

УДК 316.7+821.161.1  
DOI: 10.48164/2713-301X\_2025\_22\_45

© П.С. Волкова

Краснодар

Краснодарское высшее военное училище  
имени генерала армии С.М. Штеменко  
polina7-7@yandex.ru

© Н.Р. Саенко

Москва

Московский политехнический университет  
rilke@list.ru

## ДАУНШИФТИНГ В АСПЕКТЕ ТОЛСТОВСТВА

*Религиозный ревизионизм Льва Толстого и практика толстовства как форма социально-религиозного протеста оказали влияние на философию дауншиф팅а, послужили идеологической основой данного движения в современной России и за рубежом. Авторы статьи акцентируют внимание на едином контексте этих явлений, который включает этику отказа, критику социальных институтов и поиск аутентичного существования в противовес ценностям общества потребления. В исследовании установлены совпадения и различия толстовства первой половины ХХ в. и современного российского дауншифtingа в аспектах мотивации и этического максимализма.*

**Ключевые слова:** дауншифтинг, толстовство, Л.Н. Толстой, оправдание жизни, социальный протест, критика общества потребления.

При одном взгляде на «фасад» современного общества потребления целенаправленное формирование образа успешного человека как его неотъемлемой части становится несомненным. Компонентами этого образа являются наличие престижного образования, высокой должности в известной организации, большая зарплата как основа личного достатка, возможность обладания брендовыми формами материальных благ, а также проживание в элитном месте. Содержание этого социального конструкта формируется под влиянием дискурсивных практик СМИ, актуализирующих семиотический ряд поверхностных ценностей: «статус», «стиль», «moda» и т. п. Эти понятия функционируют в системе потребительской культуры в качестве «плавающих означающих» [Ж. Лакан], лишенных устойчивых референтов и абсолютной ценности, а их смысловая наполнен-

ность определяется исключительно контекстом рыночных отношений и механизмами символического обмена [по Ж. Бодрияру]. Подтверждением того, что обозначенные ценности апеллируют не к онтологическим основам человеческого существования, а к общепринятым иерархиям, построенным экономическим дискурсом, служат эмпирические исследования, сфокусированные на анализе рекламных нарративов.

В русле современной философии культуры, в частности такого ее вектора, который коллинеарен теории культурной гегемонии Антонио Грамши, навязываемый образ успешного человека призван демонстрировать естественность и универсальность ценностей рынка и потребления, воплощая собой форму доминирования. Как правило, в механизмах формирования таких массовых представлений реализуются циничные

и грубые приемы пропаганды. Имеются в виду дискурсивные стратегии, уходящие корнями в аппарат манипулирования общественным сознанием, получившем теоретическое осмысление в XX веке.

Знаменательно, что все это происходит сегодня в странах, не упускающих возможности заявить о своих «выдающихся достижениях» в сфере обеспечения свободы слова и прав граждан на достоверную информацию (данный парадокс проанализирован в рамках концепций «постправды» и «информационного капитализма»). В результате растущее недоверие к доминирующему дискурсу трансформируется в социальные практики неприятия, предлагающие экзистенциальный уход из пространства навязанных ценностных координат.

Одной из таких практик стал дауншифтинг. Речь идет о «добровольном отказе индивида от уже достигнутого положения/статуса и от дальнейших карьерных притязаний с последующим переходом на более низкий социальный уровень...» [1, с. 37]. Вопреки тому, что политическое руководство мирового сообщества, равно как и обслуживающие его апологеты, делают все возможное, чтобы сохранить за обозначенным явлением частный статус «чудаchestва одиночек», дауншифтерство получает повсеместное распространение. Более того, «...исторически- и культурно-детерминированное усложнение структуры и перечня выполняемых современным социумом функций имеет своим прямым следствием расширение палитры разнообразия и усложнения <его> возможных сценариев...» [2, с. 621].

Поскольку, «чем сложнее правила “игры” – тем меньше остается тех, кто смог в них досконально, с пользой лично для себя, разобраться...» [2, с. 621], возникает ситуация, когда в числе содержательно неотъемлемых атрибутов современного дауншифтерства одинаково популярными оказываются как замедление, так и опрощение [2, с. 621].

В данном контексте определенный интерес вызывает феномен толстовства. Несмотря на то, что в российской действительности обнаруживают себя и более ранние попытки «хождения» русской интеллигенции и разночинцев «в народ», ни одно из этих прежних движений не смогло продемонстрировать столь организованный и столь массовый характер, нежели толстовство.

Пристальное внимание к нему со стороны представителей мировой гуманитаристики обусловлено его ярко выраженными особенностями, присущими исключительно русскому национальному колориту. Маркерами последнего были и остаются дух искательства, попытки ответа на «проклятые вопросы» трудной, горькой и не всегда справедливой жизни вместе с другими факторами, способствующими формированию так называемой русской души, столь малопонятной и потому исполненной таинственности не только для иностранцев, но и для россиян. Здесь наряду с Константином Левиным – героем романа Л.Н. Толстого «Анна Каренина» – уместно вспомнить и таких персонажей русской литературы, как Илья Ильич Обломов, чьим именем названо творение И.А. Гончарова, Мисайл Полознев, от лица которого А.П. Чехов ведет повествование в «Моей жизни», и др.

Несмотря на сложную содержательную структуру толстовства, при более внимательном рассмотрении она обнаруживает внутри себя целый ряд универсалий. Достаточно сказать, что этический радикализм общей хозяйственной и земледельческой деятельности сторонников учения Л.Н. Толстого во многом определялся «этикой отказа и непротивления», которая оказывается деонтологически вторичной по отношению к этике религиозной. Не сам ли Христос велел своим состоятельным сторонникам раздать нажитые богатства, следуя за ним?

Вместе с тем установка на нравственное самосовершенствование

индивидуума как цели его земного существования, положенная в основу толстовства, вкупе с идеей отказа от сопротивления злу, формировалась не только с опорой на святоотеческую литературу, но и на опыт учительства Конфуция и Лао-Цзы, а также философские штудии И. Канта. В этом ключе будет не вполне справедливым рассматривать толстовские коммуны исключительно как особенные формы социальной структуры, отличные от нормативных. Тем не менее, опираясь на процесс всеобщего труда на земле, они закладывали фундамент школы жизни, в лоне которой создавалась и получала апробацию новая социальная этика внедрения религиозных, естественных и гуманистических начал в хозяйственную деятельность. Не случайно сам граф Толстой так много делал у себя в имении для образования именно крестьянских детей.

Важно отметить, что базовые для толстовской доктрины концепты с очевидностью демонстрируют отсутствие в его домашнем чтении книги Т. Гоббса «Левиафан», что исключает в учении Л.Н. Толстого даже намеки на необходимость общественного договора, а вслед за ним – и признания необходимости существования государства как такого [3]. Будучи принципиальным противником любого давления на личность извне, в какой бы форме по отношению к человеку оно ни осуществлялось, Л.Н. Толстой видел в государстве лишь средство внешнего принуждения индивидуума.

В силу того, что всякое внешнее принуждение есть вещь безнравственная по определению, отношения как самого писателя, так и многочисленных последователей его доктрины с государственной системой складывались крайне непросто. С этой точки зрения феномен толстовства может быть определен как осознанный «отказ от государства» и переход на внегосударственные, т. е. общинные [4, с. 34], формы самоуправления. Подчеркнем, отвергая всякое

насилие, толстовцы исключали такое и по отношению к самому государству, что, однако, не всегда служило для них «охранной грамотой» от преследований со стороны закона. Пожалуй, по этой же причине профессиональным революционерам и бунтарям в среде толстовцев радушный прием оказывался лишь до того момента, пока их взаимодействие с коммунарами не приобретало характер призыва к насильтственному свержению существующего строя.

Выскажем предположение, что в контексте современной культурной парадигмы идея толстовства о зазоре между государственной идеологией и личностным мировоззрением вновь становится актуальной. Если идеология оказывается сопряженной с внешними для граждан установками, отличаясь объективным характером, то мировоззрение формируется изнутри каждого отдельного субъекта, обретая в итоге характер интерсубъективный. Имеется в виду единство «нравственно проработанной позиции субъекта; глубины и объема освоенных им культурных смыслов (ценностей)... <его> личностного достоинства» [5, с. 8] и поступка, реализуемого субъектом на уровне конкретного дела.

Наряду с критикой государства, в своем фундаментальном религиозно-философском трактате «В чем моя вера?» [6], претендующем из-за радикализма изложенной там религиозной доктрины на роль этического манифеста толстовства, писатель подверг решительному и глубокому пересмотру не только каноническое учение православия, но и церковную практику. Предпринятая им ревизия привела к неутешительному результату: за всю историю своего существования церковь благословляла войны, казни, завоевательные вторжения, иные виды организованного насилия – чего, по мнению мыслителя, у самого Христа просто быть не могло.

Отказывая в приятии почти всех решений позднейших христианских

соборов, Л.Н. Толстой подверг законному, как он считал, сомнению посредническую деятельность Православной церкви в качестве необходимого медиатора между человеком и создателем его небесным. Новая религиозная доктрина игнорировала канонически установленные церковные таинства, а вслед за тем – и саму Церковь вообще. Так называемое «“практическое” христианство» [7, с. 59] в толстовской версии ставило своим credo только прямые заповеди Христа, отметая все их редактуры [8]. При этом самым возмутительным для действующих церковных кругов стало категорическое несогласие Л.Н. Толстого признавать божественную сущность Христа, поскольку его заповеди расценивались толстовцами только как этический ориентир, за что сам Толстой был публично отречен от церкви и предан анафеме [9].

Полагая сложившееся в социуме общественное разделение труда «пороком» и приравняв всякое нажитое богатство к абсолютно бессовестному преступлению, – мятежный граф фактически расколол современное ему общество. В России это была еще и эпоха постреформенная, отмеченная заметной асимметрией в восстановлении и прогрессе социума, все еще испытывающего отголоски преобразований, вело к нарастающему недостатку социального консенсуса и усилию множества социальных противоречий. Все это способствовало росту желающих откликнуться на призывы графа и в итоге привело к тому, что количество перешло в качество. Крестьяне, первоначально воспринимавшие первые попытки реализации толстовства как «дурную барскую блажь», позднее оценили трудовой энтузиазм и отношение к земле пестрых по своей сословной принадлежности коммунаров, начав все более охотно примыкать к ним, испрашивая разрешения на совместный труд.

Основной формой социального бытия последователей толстовской доктрины, равно как и основным типом их

социальной структуры, стали сельскохозяйственные общины [10]. Обработка земли, как единственная облагораживающая природу человека форма взаимодействия с ней, символизировала бегство от суэты и бессмыслицы современной толстовству цивилизации через приобщение к природе и возврат к естественным, натуральным основам бытия человека [11]. Труд на земле также приобрел сакральный статус, вследствие которого стал почитаться несопоставимо выше, нежели всякий иной труд вообще, и тем самым очень быстро сделался основным практическим средством инициации всех новых adeptov этого общественного течения. Как известно, в русском мировоззрении «...ментальные установки (культурные коды) способны доминировать, блокируя стратегии движения» [12, с. 27].

Принимая во внимание обстоятельство, согласно которому требуемая для становления такого мировоззрения энергия рассматривалась В. фон Гумбольдтом с позиции духовной ипостаси народа, нельзя не признать верность следующего положения. Сформированное в недрах русской культуры русское мировоззрение вобрало в себя традиционные для изначально аграрной империи ценности, выступая в качестве мировоззрения земледельческого. Поэтому, сопоставляя историческое толстовство первой половины XX в. и современный дауншифтинг во всей полноте его феноменологии, мы обращаем внимание прежде всего на устойчивый и разнообразно повторяющийся от одной складывающейся формы дауншифтерства к другой структурно-функциональный редукционизм. Во многих исследованиях доктрины и практики современного дауншифтинга он нередко рассматривается с позиции оправдания социальной структуры, что рифмуется с личными духовными интенциями и социальными преференциями завершающего периода жизни самого Л.Н. Толстого.

Думается, что в современной социокультурной ситуации мотивация как толстовцев, так и современных дауншифтеров может быть переосмыслена сквозь призму концепции «общества спектакля» Ги Дебора. Если перформанс – это социальные отношения, опосредованные образами, где подлинная жизнь заменяется ее репрезентацией, то выход в сообщество или «на землю» – это попытка вернуть утраченную аутентичность. Подобный жест можно рассматривать как желание перейти от пассивного потребления изображений к активному и непосредственному проживанию жизни, от «обладания» к «бытию». В этом свете работа на земле приобретает новое измерение – не только сакральное, как у Толстого, но и перформативное, как акт утверждения истинного «Я» в противовес социальной симуляции. Вместе с тем и духовный путь толстовцев, и отказ современных дауншифтеров от карьерной гонки могут рассматриваться не только этическими, но и политически мотивированными жестами, направленными на деконструкцию устоявшейся культурной гегемонии.

Делая выбор в пользу смены места жительства, связывая его с той или иной формой пребывания на природе, современные дауншифтеры, по сути, остаются нетворческими эпигонами сакральной практики приобщения к природным истокам тех самых толстовцев [13]. При этом установка «быть ближе к природе», объединяющая оба движения, перекликается с идеями современной экофилософии и постгуманизма. В частности, Тимоти Мортон, со своей концепцией «темной экологии», настаивает на необходимости переосмыслиения отношений между людьми и нечеловеческим миром.

Соответственно, толстовцы интуитивно, а современные дауншифтеры вполне осознанно отвергают антропоцентристическую парадигму, в которой природа рассматривается только как ресурс. Их отъезд – это не просто

бегство от цивилизации, но попытка интегрироваться в иную, некапиталистическую онтологию, в которой человек уже не считает себя хозяином природы. Встраивая свое существование в сложную экологическую сеть, индивидуум отдает себе отчет в том, что его собственная жизнь – лишь неотъемлемая часть этого целостного феномена. Обозначенный опыт перекликается с философским поиском альтернатив модернистскому проекту, который привел к экологическому кризису.

На первый взгляд, опыт толстовства дает основание говорить об этических параллелях между трудовыми практиками коммунаров и возникшими в протестантизме движениями. Но это только на первый взгляд. Позиционирование графа Толстого в качестве «первого русского дауншифтера» заведомо ограничивает масштаб его учения. Помимо этого, такое допущение позволяет признать, что Лев Николаевич – это не только «дауншифтер сегодня», но и «Лютер сегодня» или «Кальвин сегодня», и дело здесь не в том, что в отличие от толстовства, где за качество труда каждого коммунара отвечает его собственная совесть, в протестантизме эта прерогатива остается за Отцом Небесным.

Именно с учетом русского мировоззрения или иначе – *мировоззрения аграрного*, хозяйственная материальная жизнь предстает для русского человека неотъемлемой составляющей духовной жизни. Как писал Н.А. Бердяев, «...вся материальная жизнь есть лишь внутреннее явление жизни духовной и в ней коренится» [14, с. 204]. Соответственно, если сформированный под знаком протестантизма «экономический человек – это субъект экономической деятельности, которая подчинена материальному миру и эмпирической этике», то воспитанный в православии труженик – хозяйствующий человек, т. е. «прежде всего личность духовно-нравственная, способная подчинять все свои действия мотивам чистого добра и солидарности, выполняющая свою

творческую миссию по преобразованию материального мира» [15, с. 21].

Принципиальным для нас в данном контексте становится тот факт, что «будучи творением хозяйственной культуры, человек хозяйствующий одновременно является и ее творцом» [15, с. 21]. Другими словами, хозяйственная культура создает оптимальные условия для формирования духовно-нравственных основ дауншифтеров. Думается, что отмеченная установка немало способствовала тому, что движение толстовских земледельческих коммун смогло реализовать не только в собственном учении, но и в собственной практике совершенно поразительную социальную онтологию, которая по отношению к установлениям этической части этой же доктрины оказывается абсолютно вторичной.

Иначе говоря, радикально размежевавшись с официальной Церковью на практике, движение толстовцев парадоксальным образом сохранило тот тип социальной регуляции собственного бытия, который оказывается в общепринятых терминах и представлениях совершенно сродни религиозному. Напомним, что среди наследников канонических монастырей всячески поощряется самый разнообразный труд на земле, сопровождаемый крайне уважительным отношением к ней – так называемое «послушание», «одобряемое» небесами лишь с одной оговоркой. В толстовстве само отношение и к земле, и к труду на ней возведено фактически в ранг содержательно самодостаточной и почти религиозной заповеди «для всех».

Ярким примером вневременности провозглашаемых Л.Н. Толстым идеологем является растущая популярность создания семейных экопоселений или переезда представителей городского среднего класса в сельскую местность. Например, бывший московский IT-специалист, который добровольно оставляет карьеру с высоким доходом, чтобы открыть небольшую сыроварню или эко-ферму в калужской деревне.

Такой поступок является современной репликой неприятия Толстым «ложных» ценностей цивилизации (карьеры, статуса, чрезмерного потребления). Если Толстой видел в этом условие нравственного очищения, то современный дауншифтер, формулируя это на языке экзистенциализма (например, А. Камю), совершает бунт против абсурдности «беличьего колеса» корпоративной системы, утверждая свою автономию и аутентичность.

По сути, этот «сыровар-дауншифтер» продолжает традицию толстовцев, внося в ее реестр «экологическую и пищевую этику». Для них физический труд, особенно сельскохозяйственный, был не просто средством к существованию, но и способом нравственного самосовершенствования и связи с природой. Его творчество – это не только личный выбор, но и форма ненасильственного протesta (по аналогии с толстовским непротивлением) против глобальной сельскохозяйственной индустрии, эксплуатации природы и нездорового питания. Следуя принципу «возделывай свой сад» в буквальном и философском смысле, наш современник создает прецедент переклички собственного credo с идеей «практического христианства» Толстого – воплощения этических принципов в непосредственном образе жизни.

Аналогично коммунам толстовцев, осуществляющим попытку построить внегосударственное сообщество, основанное на взаимопомощи и личном достоинстве, нынешние экопоселения, хотя и в меньших масштабах, воспроизводят модель альтернативной социальности. Очевидно, что обозначенные поселения становятся сегодня лабораториями, в которых складываются условия для создания горизонтальных связей (в отличие от иерархических структур мегаполиса) и нового сообщества, объединенного не рынком, а общими экологическими и культурными ценностями.

Подобный ракурс исследования позволяет говорить о современном

дауншифтинге в его «аграрной» форме как о неотолстовстве. Он наследует фундаментальный импульс к этическому и экзистенциальному выбору в пользу аутентичной жизни, но адаптирует его к современным условиям, заменяя религиозный пафос Толстого языком экологического сознания, аскетизма потребления и поиска личной аутентичности. Оба явления объединяет стремление найти точку опоры вне диктата господствующей социально-экономической системы посредством добровольного самоограничения и осмыслиенного физического труда.

Знаменательно, что в постаналитический период социально-этическая доктрина толстовства выявила значительный межкультурный потенциал, что подтверждается случаями ее практической рецепции за пределами исходного культурного ареала, в частности в Японии [16] и Индии [17]. Не случайно на 76-м Каннском кинофестивале, прошедшем в 2023 г., золотой пальмовой ветвью был отмечен герой ленты немецкого режиссера Вима Вендерса «Идеальные дни». Соавтором Вендерса в написании сценария, в центре которого дауншиfter Хирама, стал японский продюсер Такума Такасаки.

Этот феномен культурного переноса свидетельствует о способности учения Льва Толстого транслировать универсальные этические принципы за рамки национальных и цивилизационных границ. Философские основы толстовства с их акцентом на самоограничение,

непротивление и критику институционального насилия оказались созвучны поиску альтернативных моделей жизни в различных современных и постмодернистских обществах. Таким образом, толстовство можно рассматривать как значительный интеллектуальный ресурс иprotoформу глобального феномена дауншифтинга, предлагающего интегрированную систему артикуляции протesta против потребительской парадигмы.

В настоящее время феномен дауншифтинга в аспекте толстовства оказывается в центре ключевых дискуссий современной философии культуры. Его сегодняшняя интерпретация может быть связана с одной из форм «неотрайбализма» [М. Мaffесоли]. Речь идет о спонтанном формировании новых сообществ, основанных на общих ценностях и образе жизни, альтернативных массовому обществу. Эти сообщества, будь то сельскохозяйственные коммуны прошлого или экопоселения настоящего, призваны вырабатывать новые культурные смыслы и практики. Соответственно, они демонстрируют не исчезновение социального, как может показаться, а его трансформацию в сторону горизонтальных, сетевых и аффективных связей. В итоге наследие толстовства оказывается не архаичным пережитком, а дальневидной вехой в поиске оптимальных социокультурных форм, отвечающих бытийственной стороне жизни мирового сообщества во второй четверти XXI века.

## Список литературы

1. Ковалева С.В., Щеглова М.В. Феномен дауншифтинга: способы изучения в социальной философии // Общество: философия, история, культура. 2023. № 11 (115). С. 34-39.
2. Грибова А.В., Нетцель Е.К. Ценность замедления в аксиологии российского дауншифтинга // Манускрипт. 2025. Т. 18, № 2. С. 618-623.
3. Клюзова М.Л. Этический рационализм Л.Н. Толстого: автореф. дис. ... канд. филос. наук: 09.00.05 / Тульский гос. пед. ун-т им. Л.Н. Толстого. Москва, 2000. 46 с.
4. Агарин Е.В. Трудами рук своих. Толстовские земледельческие колонии в дореволюционной России. Москва: Common place, 2019. 384 с., 8 л. ил.

5. Никольский С.А., Филимонов В.П. Русское мировоззрение. Смыслы и ценности российской жизни в отечественной литературе и философии XVIII – середины XIX столетия / Рос. акад. наук, Ин-т философии. Москва: Прогресс-Традиция, 2008. 416 с.
6. Толстой Л.Н. В чем моя вера? Москва: Свет, 2019. 208 с.
7. Коваленко Н.Г. Толстой как социальный и религиозный реформатор // Социодинамика. 2023. № 3. С. 54-62.
8. Мелешко Е.Д. Христианская этика Л.Н. Толстого / Рос. акад. наук, Ин-т философии Москва: Наука, 2006. 309 с.
9. Малимонова С.А. «Новое религиозное сознание» как развитие главной идеи «религии» Л.Н. Толстого – идеи отступничества от православия // Идеи и идеалы. 2022. Т. 14, № 1, ч. 2. С. 428-437.
10. Ворошилова С. Пацифизм и дауншифтинг: чем занимались толстовцы и почему у них не складывались отношения с государством [Электронный ресурс] // Knife. media. URL: <https://knife.media/tolstoyism/> (дата обращения: 10.07.2025).
11. Мелешко Е.Д., Каширин А.Ю. Толстовское движение: опыт непротивления и толерантности // НОМОНТЕТИКА: Философия. Социология. Право. 2011. № 12. С. 11-17.
12. Бакштурова Е.А., Рулина Т.К. Как Русской идеи выйти из плена интеллектуального иррационализма // Сфера культуры. 2023. № 4 (14). С. 27-37.
13. Демидова Ю.А. Феномен дауншифтинга в России на примере внегородской среды Ближнего Севера [по материалам экспедиций Костромской области Мантуровского района сельского поселения Леонтьевское] // Социологический ежегодник, 2018: сб. науч. тр. / Рос. акад. наук, Ин-т науч. информации по обществ. наукам; Высш. шк. экономики, каф. общ. социологии; Сообщество проф. социологов. Москва: ИНИОН РАН, 2018. С. 165-174.
14. Бердяев Н.А. Философия неравенства. Письма к недругам по социальной философии // Русская философия собственности (XVII–XX вв.) / авт.-сост. К. Исупов, И. Савкин. Санкт-Петербург: Ганза, 1993. С. 290-305.
15. Харсеева Н.В. Духовно-нравственные основы российского предпринимательства: социально-философский анализ: дис. ... д-ра филос. наук / Кубан. гос. аграр. ун-т. Краснодар, 2015. 336 с.
16. Абе Г. Толстовское движение в Японии // Мир русского слова. 2012. № 1. С. 65-67.
17. Петухова Т.В. Толстовство и гандизм: опыт социокультурного анализа // Россия в многополярном мире: поиск путей инновационного и креативного развития: сб. науч. тр. IV Всерос. науч.-практ. конф., г. Ульяновск, 16-17 нояб. 2010 г. / М-во образования и науки РФ, Ульянов. гос. техн. ун-т; [общ. ред.: В.Б. Петухов]. Ульяновск: УлГТУ, С. 165-171.

### **Сведения об авторах:**

**Волкова Полина Станиславовна**, доктор философских наук, профессор, профессор 6-й кафедры русского языка Краснодарского высшего военного училища им. генерала армии С.М. Штеменко  
ул. Красина, 4, Краснодар, 350063  
polina7-7@yandex.ru

**Саенко Наталья Ряфикова**, доктор философских наук, доцент, профессор кафедры гуманитарных дисциплин Московского политехнического университета  
ул. Большая Семёновская, 38, Москва, 107023  
rilke@list.ru

Дата поступления статьи: 31.07.2025  
 Одобрено: 24.10.2025  
 Дата публикации: 25.11.2025

### **Для цитирования:**

Волкова П.С., Саенко Н.Р. Дауншифтинг в аспекте толстовства // Сфера культуры. 2025. № 4 [22]. С. 45–55. DOI: 10.48164/2713-301X\_2025\_22\_45

УДК 316.7+821.161.1

**DOI:** 10.48164/2713-301X\_2025\_22\_45

© P.S. Volkova

Krasnodar

Krasnodar Higher Military School  
 named after Army General S. M. Shtemenko  
 polina7-7@yandex.ru

© N.R. Sayenko

Moscow

Moscow Polytechnic University  
 rilke@list.ru

## **DOWNSHIFTING IN THE ASPECT OF TOLSTOYISM**

Leo Tolstoy's religious revisionism and the practice of Tolstoism as a form of social and religious protest influenced the philosophy of downshifting, served as the ideological basis of this movement in modern Russia and abroad. The authors of the article focus the attention on the single context of these phenomena, which includes the ethics of rejection, criticism of social institutions and the search for an authentic existence as opposed to the

values of a consumer society. The study established coincidences and differences between the Tolstoism of the first half of the XXth century and modern Russian downshifting in aspects of motivation and ethical maximalism.

**Keywords:** downshifting, Tolstoism, L.N. Tolstoy, simplification of life, social protest, criticism of a consumer society.

### **References**

1. Kovaleva, S.V., Shheglova, M.V. (2023) Fenomen daunshiftinga: sposoby` izucheniya v social`noj filosofii [The Phenomenon of Downshifting: Methods of Study in Social Philosophy]. *Obshhestvo: filosofiya, istoriya, kul'tura* [Society: Philosophy, History, Culture], No. 11 (115), 34-39. (In Russian).
2. Gribova, A.V., Netcel`, E.K. (2025) Cennost` zamedleniya v aksiologii rossijskogo daunshiftinga [The Value of Slowing Down in the Axiology of Russian Sownshifting]. *Manuscript* [Manuscript], Vol. 18, No. 2, 618-623. (In Russian).
3. Klyuzova, M.L. (2000) *E`ticheskij racionalizm L.N. Tolstogo: avtoreferat dissertacii ... kandidata filosofskix nauk: 09.00.05* [L.N. Tolstoy's Ethical Rationalism: abstract of PhD thesis in philosophy]. Moscow. (In Russian).
4. Agarin, E.V. (2019) *Trudami ruk svoix. Tolstovskie zemledel`cheskie kolonii v dorevolucionnoj Rossii* [The Labors of One's Own Hands. Tolstoy Agricultural Colonies in Pre-Revolutionary Russia]. Moscow: Common place. (In Russian).

5. Nikol'skij, S.A., Filimonov, V.P. [2008] *Russkoe mirovozzrenie. Smy'sly' i cennosti rossijskoj zhizni v otechestvennoj literature i filosofii XVIII – serediny' XIX stoletiya* [Russian Worldview. Meanings and Values of Russian Life in Russian Literature and Philosophy of the XVII<sup>th</sup> – Mid-XIX<sup>th</sup> Centuries]. Moscow: Progress-Tradiciya. (In Russian).
6. Tolstoj, L.N. [2019] *V chem moyra vera?* [What is my Faith?]. Moscow: Svet. (In Russian).
7. Kovalenko, N.G. [2023] Tolstoj kak social'nyj i religioznyj reformator [Tolstoy as a Social and Religious Reformer]. *Sociodinamika* [Sociodynamics], No. 3, 54-62. (In Russian).
8. Meleshko, E.D. [2006] *Xristianskaya etika L.N. Tolstogo* [L.N. Tolstoy's Christian Ethics]. Moscow: Nauka. (In Russian).
9. Malimonova, S.A. [2022] «Novoe religioznoe soznanie» kak razvitiye glavnoj idei «religii» L.N. Tolstogo – idei otstupnichestva ot pravoslaviya [New Religious Consciousness as a Development of the Main Idea of L.N. Tolstoy's Religion - the Idea of Apostasy from Orthodoxy]. *Idei i idealy* [Ideas and Ideals], Vol. 14, No. 1, Pt. 2, 428-437. (In Russian).
10. Voroshilova, S. Pacifizm i daunshifting: chem zanimalis' tolstovcy i pochemu u nix ne sklad'y valis' otnosheniya s gosudarstvom [Pacifism and Downshifting: What the Tolstoyans Did and Why They Did not Develop Relations with the State]. *Knife.media* [Knife.media]. URL: <https://knife.media/tolstoyism/> [Accessed 10.07.2025]. (In Russian).
11. Meleshko, E.D., Kashirin, A.Yu. [2011] Tolstovskoe dvizhenie: opy't neprotivleniya i tolerantnosti [Tolstovsky Movement: Experience of Non-Resistance and Tolerance]. *NOMOTHETIKA: Filosofiya. Sociologiya. Pravo* [NOMOTHETIKA: Philosophy. Sociology. Law], No. 12, 11-17. (In Russian).
12. Bakshutova, E.V., Rulina, T.K. [2023] Kak Russkoj idee vy'jti iz plena intellektual'nogo irracionalizma [How the Russian Idea Can Get out of the Captivity of Intellectual Irrationalism]. *Sfera kul'tury* [Sphere of Culture], No. 4 (14), 27-37. (In Russian).
13. Demidova, Yu. A. [2018] Fenomen daunshiftinga v Rossii na primere vnegerodskoj sredy' Blizhnego Severa (po materialam e'kspedicij Kostromskoj oblasti Manturovskogo rajona sel'skogo poseleniya Leont'evskoe) [The Phenomenon of Downshifting in Russia Exemplified by the Non-Urban Environment of the Middle North (Based on the Materials of the Expeditions to the Rural Settlement Leontievskoye of the Manturovsky District of the Kostroma Region)]. *Sociologicheskij ezhegodnik, 2018: sbornik nauchnyx trudov* [A Sociological Yearbook, 2018: a Collection of Scientific Papers]. Moscow: the Institute of Scientific Information for Social Sciences of the Russian Academy of Sciences, 165-174. (In Russian).
14. Berdyayev, N.A. [1993] *Filosofiya neravenstva. Pis'ma k nedrugam po social'noj filosofii* [Philosophy of Inequality. Letters to Enemies in Social Philosophy]. *Russkaya filosofiya sobstvennosti (XVII-XX vek)* [Russian Philosophy of Property (XVII<sup>th</sup>-XX<sup>th</sup> Centuries)]. Saint Petersburg: Ganza, 290-305. (In Russian).
15. Xarseeva, N.V. [2015] *Duxovno-nravstvennye osnovy rossijskogo predprinimatel'stva: social'no-filosofskij analiz: dissertaciya... doktora filosofskix nauk* [Spiritual and Moral Foundations of Russian Entrepreneurship: Social and Philosophical Analysis: doctoral thesis in philosophy]. The Kuban State Agrarian University. Krasnodar. (In Russian).
16. Abe, G. [2012] Tolstovskoe dvizhenie v Yaponii [Tolstoy Movement in Japan]. *Mir russkogo slova* [World of the Russian Word], No. 1, 65-67. (In Russian).

17. Petuxova, T.V. (2010) Tolstovstvo i gandizm: opy't sociokul'turnogo analiza [Tolstoism and Gandism: the Experience of Sociocultural Analysis]. *Rossiya v mnogopolyarnom mire: poisk putej innovacionnogo i kreativnogo razvitiya: sbornik nauchnyx trudov IV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii, gorod Ul'yanovsk, 16-17 noyabrya 2010 goda* [Russia in a Multipolar World: the Search for Ways of Innovative and Creative Development: a Collection of Scientific Papers of the IV<sup>th</sup> All-Russian Scientific and Practical Conference, Ulyanovsk, November 16-17, 2010]. Ulyanovsk: the Ulyanovsk State Technical University, 165-171. (In Russian).

#### **About the authors:**

**Polina S. Volkova**, Doctor of Philosophy, Professor, Professor at the 6<sup>th</sup> Department of the Russian Language of the Krasnodar Higher Military School named after Army General S.M. Shtemenko

4 Krasina Str., Krasnodar, 350063  
polina7-7@yandex.ru

**Natalya R. Sayenko**, Doctor of Philosophy, Associate Professor, Professor at the Department of Humanitarian Disciplines of the Moscow Polytechnic University

38 Bolshaya Semenovskaya Str., Moscow, 107023  
rilke@list.ru