



М. Ф. ГЛУХОВА

профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин и истории права Университета Правительства Москвы, доктор социологических наук, доцент

M. F. GLUKHOVA

Professor with Chair of Social and Humanitarian Disciplines and History of Law of Moscow Metropolitan Governance Yury Luzhkov University, Doctor of Sociology, Docent

Городские проекты для активной жизни старшего поколения москвичей

City's Project Pitches for Senior Muscovites Active Life

В Москве проживает около 3,5 млн горожан старшего возраста. Забота о качестве их жизни – один из приоритетов для столичных властей и специалистов комплекса социальной сферы. С 2018 г. реализуется масштабный оздоровительный, образовательный и досуговый проект Мэра Москвы «Московское долголетие». Он ориентирован на создание в городской среде особых условий для стимулирования активного долголетия москвичей. В рамках проекта работает более 30 различных культурно-досуговых и спортивных направлений. Горожане могут выбирать формат своего участия (офлайн или онлайн). Каждому доступна любая из имеющихся площадок на базе учреждений образования, культуры, спорта, социального обслуживания. В 2019 г. запущен новый городской проект – «Центр московского долголетия». Уникальный клубный формат проекта набирает популярность, привлекает все больше горожан к участию в полезных для здоровья и эмоционального состояния занятиях. Московские проекты для старшего поколения горожан обеспечивают их социальное благополучие, повышая качество жизни в столичном мегаполисе.

Moscow is home for 3.5 million senior citizens. Their quality of life is one of the city's authorities' and social spere specialists' priority concerns. Starting from 2018 a large-scale health-improvement, educational and recreational "Moscow Longevity" Project has been in train. It's spearheaded at setting up special conditions in the city environment to stimulate Muscovites' active longevity. Over 30 various cultural, recreational and sports programmes are working as part of the project. Citizens can choose a format of their participation (online or offline). Everyone has free access to any of the available locations, whether cultural, sports or social organization-based. A new city project was launched in 2019 named "Moscow Longevity Center." The project's unique club format is gaining popularity, keeps attracting more and more citizens to participation in health and emotions stimulating activities. Moscow's projects for the city's elderly provide for their social well-being, improve their living standards in the Capital.

Ключевые слова: активное долголетие, столичные проекты, старшее поколение, социально-культурное проектирование.

Key words: active longevity, the Capital's projects, the older generation, social and cultural design.

Для цитирования: Глухова М. Ф. Городские проекты для активной жизни старшего поколения москвичей // Вестник Университета Правительства Москвы. 2022. № 2. С. 16–22.

For citation: Glukhova M. F. City's Project Pitches for Senior Muscovites Active Life. *MMGU Herald*, 2022, no. 2, pp. 16-22. (In Russ.).

Создание комфортной городской среды с качественными условиями жизни признается одной из наиболее важных задач в системе государственного управления. В Москве выбор такого управленческого ориентира обусловлен несколькими причинами. Во-первых, постоянно повышается уровень образованности и усложняется система потребностей горожан. Поэтому изменяются их нужды и пожелания не только в отношении себя, но и города в целом. Во-вторых, система государственного управления активно реагирует на запросы жителей. Власти используют большой технологический потенциал для развития комфортной городской инфраструктуры, ориентируясь на современные стандарты качества городской среды.

В последние годы Москва – в числе лидеров в сфере обустройства городской среды. Российская столица становится все более удобным местом для жизни, увеличивается пешая и транспортная доступность ко всем основным точкам ежедневных маршрутов горожан. Общественные пространства и транспорт модернизируются для удобного пользования людьми любого возраста и с различными потребностями¹.

Важное значение для качества жизни москвичей имеют два принципа, согласно которым сегодня развивается столичная инфраструктура. Первый из них – децентрализация. Власти активно и целенаправленно развивают конкретные части городской среды, расширяя спектр возможностей локальной городской инфраструктуры на территориях округов и районов. Не менее существенным принципом является экстерриториальность – возможность и право москвича получить ту или иную социальную услугу в любом районе, независимо от того, в какой части города он проживает. Экстерриториальность все сильнее вытесняет территориальность из подходов к управлению. Жителю большого города не требуется тратить лишнее время и передвигаться на дальние расстояния, чтобы найти и приобрести желаемую или необходимую

государственную или частную услугу социальной сферы.

В российской столице сегодня проживает свыше 12,5 млн человек [7], и среди них достаточно высока доля людей старшего возраста. Так, по оценкам Мосгорстата на 1 января 2021 г., старшее поколение москвичей (от 60 лет) составляет свыше 3 млн человек [11]. В московском сообществе сложилось особое уважительное отношение к старшему поколению горожан, основанное на признании значительности их вклада в развитие города.



Москва – в числе мировых лидеров в сфере обустройства городской среды

Структуры государственного управления российской столицы начиная с 2012 г. следуют социальной стратегии, ориентированной на специфический запрос от старшего поколения горожан. В городской программе социальной поддержки москвичей данный ориентир сформулирован как «формирование комфортных условий жизни и активного долголетия старшего поколения» [1]. Комфортные условия жизни означают не только экономический аспект (уровень благосостояния) – достойные пенсии, компенсации, льготы, материальная помощь и прочие меры социальной поддержки. Комфорт для человека старшего возраста – это и ощущение, которое возникает при удовлетворении потребностей, обусловленных возрастными особенностями. Ощущение комфорта от пребывания в городе порождает чувство гармонии, способствуя здоровому долголетию.

Качество жизни – это своеобразный показатель социального благополучия горожан и одновременно критерий для оценки уровня развития городской инфраструктуры, так как она напрямую влияет на комфортность городской среды. Задача столичных властей – постоянное развитие тех инфраструктурных элементов, которые обеспечивают различные стороны социального благополучия москвичей старшего поколения, –

¹ См.: Володин А. А. Москва без барьеров: создаем равные возможности для горожан // Вестник Университета Правительства Москвы. 2021. № 2. С. 3–8. – *Прим. ред.*

Ощущение комфорта от пребывания в городе порождает чувство гармонии, способствуя здоровому долголетию

контроль состояния здоровья, поддержание физической активности, общение, проведение досуга, занятия творчеством, познание.

В Москве в настоящее время действует региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение». Данная инициатива является частью Национального проекта России «Демография». В проекте обозначен ключевой ориентир для разработки управленческих решений – «увеличение продолжительности здоровой жизни россиян». Здесь важно подчеркнуть отличие данного понятия от традиционного демографического термина «продолжительность жизни». Речь идет об устойчивом увеличении продолжительности полноценной жизни человека, т. е. сохранении его независимости, автономности в течение многих лет после наступления зрелости. В период здоровой жизни человек не нуждается в какой-либо систематической внешней помощи (государственных и негосударственных социальных служб, организаций здравоохранения, общественных организаций, родственников и близких людей).

Увеличение продолжительности здоровой жизни человека означает активное долголетие, т. е. участие в различных видах рекреационной, физической, познавательной, культурно-развлекательной деятельности в старшем возрасте. Столичные власти заботятся о создании таких условий, которые позволяют старшему поколению в полном объеме реализовывать не только свои реальные, но и потенциальные возможности.

Главная задача любого городского проекта, адресованного людям старшего поколения, – вовлечь их в социокультурную жизнь города, поддержать и развить у них готовность к самостоятельным действиям

Городские мероприятия, направленные на увеличение периода активного долголетия, – это часть системы повышения качества жизни в Москве. При этом проектная деятельность и ее методики стали ведущей технологией, на которой основано управление развитием городской среды для нужд москвичей старшего поколения. Социальные инициативы города – проект Мэра Москвы «Московское долголетие», проект «Центр московского долголетия» – охватывают разные аспекты активного долголетия и реализуются на базе городской инфраструктуры комплекса социальной сферы столицы. Главная задача любого городского проекта, адресованного людям старшего поколения, – вовлечь их в социокультурную жизнь города, поддержать и развить у них готовность к самостоятельным действиям. В концепции проектов обязательно учитывается тот факт, что существенная доля москвичей – люди с высшим образованием, с высоким уровнем профессиональных компетенций (на профессиональном уровне владеют иностранными языками, информационными технологиями, занимаются творчеством, участвуют в поддержании здорового образа жизни и др.). Компетенции, которые сформировались у старшего поколения москвичей в период трудовой деятельности, часто служат основой для обогащения идей проекта и для выбора способов его реализации. Профессиональные возможности москвичей старшего возраста позволяют привлекать их в городские проекты в роли как консультанта или разработчика, так и модератора.

«Московское долголетие» действует с марта 2018 г. как крупный оздоровительный, образовательный и досуговый проект для москвичей старшего возраста [5]. Его главный ориентир – «создание на постоянной основе системы организации активного досуга граждан старшего поколения, расширение форм социальных коммуникаций, повышение жизненной активности» [2]. Возрастной диапазон участников широк: он охватывает москвичей предпенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), горожан, которые досрочно вышли на пенсию по выслуге лет, а также непосредственно пенсионеров.

Проект предоставляет широкие возможности для увеличения периода активного долголетия горожан, предлагая им участие в мероприятиях более чем 30 направлений. Москвичи могут по желанию выбирать форму своего присутствия на занятиях (онлайн или очно). Такая альтернатива очень удобна, так как позволяет сочетать деятельность в рамках проекта с собственным жизненным укладом и режимом.

Запуску проекта предшествовал значительный подготовительный этап, в котором были задействованы специалисты разных столичных социальных учреждений. Начался он задолго до непосредственного включения москвичей в мероприятия. В настоящее время методики, с помощью которых горожан вовлекают в московские проекты для старшего поколения, рассматривают как особый столичный формат социальной работы. Организаторы отказываются от «заявительной» формы в коммуникациях с будущими участниками и применяют проактивный подход: «не ждать обращения от москвичей, а... предлагать разноплановый продукт столичного проекта» [5].

Партнерство между столичными учреждениями – представителями разных сфер городского хозяйства в рамках городского проекта стало повседневной практикой. При установлении связей между различными структурами городского комплекса социальной сферы начинается комплексная совместная деятельность. Она и обеспечивает разнообразие направлений проектов и создает комфортную среду для качественной жизни в крупном городе [4]. Для социальных проектов используются пространства учреждений образования, культуры, спорта, социального обслуживания, и в организацию мероприятий вовлечены специалисты из данных организаций. Так, Университет Правительства Москвы с 2018 г. предоставляет площадку для проекта «Московское долголетие» и является его полноправным участником. В подготовку и реализацию более чем 15 направлений проекта вовлечены преподаватели, сотрудники университета и другие высокопрофессиональные специалисты. Они помогают старшему поколению москвичей включиться в процесс познания, приобрести полезные жизненные навыки. Занятия проходят по темам:

«Информационные технологии», «История Москвы и России», «Серебряное волонтерство», «Теория и практика московского экскурсоведения», «Управление многоквартирными домами» и т. д. Мероприятия организуются как в онлайн-, так и в офлайн-формате. Разноплановость содержания, условий участия, доступность независимо от местонахождения позволяют учесть всевозможные интересы москвичей старшего возраста и развить у них уникальные компетенции, которые помогают им повысить качество своей жизни.

В число партнеров, работающих над городскими социальными проектами, входят не только государственные учреждения, но также коммерческие и некоммерческие структуры социальной сферы. Они предлагают свои площадки и форматы, увеличивая разнообразие и доступность образовательных, спортивных и культурно-досуговых услуг для старшего поколения. Таким образом расширяются каналы для продвижения концепции активного долголетия.

Университет Правительства Москвы с 2018 г. предоставляет площадку для проекта «Московское долголетие» и является его полноправным участником

Столичные парки были среди первых, кто присоединился к социально значимым проектам, направленным на увеличение продолжительности здоровой жизни. Парковые территории как локации для проведения занятий особенно важны для привлечения как можно большего числа участников. Ведь они являются традиционными местами притяжения москвичей, а значит, именно здесь будут услышаны и лучше всего восприняты идеи активного долголетия [5]. В 2022 г. в 18 парках Москвы проводятся мероприятия по более чем 20 различным направлениям для москвичей старшего поколения.

Инфраструктурной «опорой» для реализации концепции долгой и здоровой жизни горожан выступает сеть столичных территориальных центров социального обслуживания населения. Названные учреждения предлагают людям старшего возраста на выбор

многочисленные виды активности, доступные в рамках социально-культурного пространства Москвы: художественно-прикладное творчество, танцы, пение, рисование, занятия музыкой и фольклором, театр, а также занятия в кружках по интересам, по темам «красота и стиль», «здоровый образ жизни», литературные мастерские, занятия по истории, краеведению, искусству. Такое богатое предложение услуг, во-первых, позволяет многим жителям мегаполиса реализовать свои социально-культурные потребности и свой интеллектуальный потенциал. Во-вторых, кто-то открывает для себя новые интересы в творческой самореализации. Организация досуга в комфортных условиях, проведение занятий заинтересованным персоналом формируют у москвичей старшего возраста позитивный эмоциональный настрой, улучшают самочувствие, значительно способствуя сохранению как социального, так и физического здоровья.

Территориальные центры социального обслуживания, как и городские парки, стали точками притяжения для жителей

В настоящее время территориальные центры социального обслуживания, как и городские парки, стали точками притяжения для жителей. Их главная особенность – ориентация на запросы и интересы москвичей. Стремление к востребованности побуждает специалистов городских учреждений социальной сферы разрабатывать собственные уникальные проектные продукты. Они внедряют новые технологии, которые позволяют расширять предложение, обмениваются опытом и перенимают методики и подходы у своих коллег. Сценарии творческих мастерских и мастер-классов, творческих встреч и вечеров, тематических праздников и многих других социально-культурных видов активности реализуются в продуктивном диалоге между организаторами и жителями районов [9]. Примечательно, что ролевой репертуар представителей старшего поколения постоянно расширяется: от пас-

сивного созерцания они переходят к активному участию и совместной творческой работе.

Популярный городской проект «Центр московского долголетия»¹ был запущен в июле 2019 г. с открытием первого клубного пространства в столичном районе Марьино роща. Среди основных целей данного проекта, как и проекта «Московское долголетие», – продвижение концепции активного долголетия. Вместе с тем «Центр московского долголетия» имеет принципиально новый – клубный – формат мероприятий. Здесь «главными организаторами активностей выступают сами жители» [10]. Благодаря клубному формату получение социальных услуг по организации досуга, физкультурных занятий становится более комфортным для участников, а значит, более эффективным. Клубная структура лучше отвечает культурным, интеллектуальным, информационным и коммуникативным запросам старшего поколения, одновременно формируя установку на активную жизнь и самореализацию в городской среде.

Проект «Центр московского долголетия» основан на трех понятных и простых идеях – «здоровый образ жизни», «экстерриториальность», «самоорганизация» [3]. Концепция здорового образа жизни воплощается в виде мотивирования москвичей старшего поколения к поддержанию своего здоровья через участие в любых видах оздоровительной активности, включая общегородские мероприятия «Утренняя зарядка», «Полезная еда», «ЗОЖ-пятиминутки». Экстерриториальность означает, что клубные мероприятия в любом из 34 центров московского долголетия открыты для всех москвичей старшего возраста вне зависимости от места их проживания. Самоорганизация подразумевает самостоятельную организацию клубов (групп) по интересам, поиск новых знакомых и друзей, расширение и укрепление связей с единомышленниками. Информация о созданных клубах, их составе, направлениях интересов, местоположении, расписании мероприятий доступна всем желающим. Сведения агрегируются в общегородском «Календаре активностей», еженедельно размещаемом онлайн

¹ Ранее – проект «Мой социальный центр».

на портале «Я дома». Идею календаря предложила команда создателей проекта «Центр московского долголетия». По замыслу разработчиков, так горожане старшего возраста смогут исходя из своих запросов выбирать мероприятия и клубы по душе, определять желаемую форму участия (очно или удаленно).

Изюминка центров московского долголетия – это привлекательные интерьеры, в которых проходят встречи и общение участников. Единая площадка каждого центра имеет продуманную сегментацию. В ее оформлении использованы креативные детали и современные технологии дизайна. Центр объединяет внутри себя несколько локаций для разного вида активностей – творческие мастерские, «шумная гостиная», тренажерный зал, медиাগостинная, кулинарная студия, кафе, «тихая гостиная», многофункциональный спортивный зал и др.

Центры московского долголетия реализуют множество интересных и ярких инновационных идей на своих площадках, среди которых – проект «Освой гаджет», онлайн-клуб «Линия жизни», проект «Утренняя зарядка», ЗОЖ-марафон «Игры нашего детства», общегородская онлайн-игра «Лепестки весны» [6].

Энергичность, инициативность, самостоятельность, способность к самоорганизации – это те качества, которые являются показателями активного долголетия. Уникальный клубный формат оправдал себя. Вовлекая старшее поколение москвичей в общение и творческую самореализацию, он развивает черты личности, нужные человеку для полноценного об-

Распространение концепции активного долголетия среди старшего поколения москвичей – результат высокопрофессиональной работы учреждений городского комплекса социальной сферы

раза жизни. Проект «Центр активного долголетия» нашел отклик у москвичей. В Москве организовано свыше 1 тыс. клубов по интересам, постоянными участниками которых являются более 22 тыс. москвичей старшего возраста [8].

Распространение концепции активного долголетия среди старшего поколения москвичей – результат высокопрофессиональной работы учреждений городского комплекса социальной сферы и их партнеров. Все они заинтересованы в создании оптимальных условий для повышения качества жизни человека, достигшего «серебряного» возраста. В качестве продолжения данного социального направления столице нужны новые проекты, в которых будет происходить межпоколенческий диалог между горожанами старшего возраста и московской молодежью. Необходима, с одной стороны, передача жизненных ценностей от старшего поколения – юному, с другой – трансляция социокультурных тенденций от молодых – более зрелым. Взаимосвязь поколений укрепит московское сообщество, разовьет в нем стремление к активному долголетию и здоровому образу жизни.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Постановление Правительства Москвы от 06.09.2011 № 420-ПП (ред. от 30.03.2021) «Об утверждении Государственной программы города Москвы «Социальная поддержка жителей города Москвы». Режим доступа: СПС «КонсультантПлюс».
2. Постановление Правительства Москвы от 18.12.2018 № 1578-ПП «О реализации в городе Москве проекта «Московское долголетие». Режим доступа: СПС «КонсультантПлюс».
3. Более 50 тысяч мероприятий проведено в центрах московского долголетия // Департамент труда и социальной защиты населения: [сайт]. 19.04.2022. URL: <https://dszn.ru/moitsentr/news/view/8556> (дата обращения: 04.05.2022).
4. Глухова М. Ф. Управление адаптивными ресурсами старшего поколения москвичей в контексте социального воспроизводства // Социальная консолидация и социальное воспроизводство современного российского общества: ресурсы, проблемы и перспективы. Иркутск: ИГУ, 2020. С. 133–138.

5. Московское долголетие // Департамент труда и социальной защиты населения: [сайт]. URL: <https://dszn.ru/dolgoletie> (дата обращения: 04.05.2022).
6. Проект «Центры московского долголетия»: [презентация проекта] // Департамент труда и социальной защиты населения: [сайт]. URL: <https://dszn.ru/moitsentr> (дата обращения: 04.05.2022).
7. Оценка численности постоянного населения г. Москвы на 1 января 2021 года // Управление Федеральной службы государственной статистики по г. Москве и Московской области: [сайт]. URL: <https://mosstat.gks.ru/folder/64634> (дата обращения: 27.01.2022).
8. Сергей Собянин объявил об открытии 13 новых центров московского долголетия // Официальный сайт Мэра Москвы. 25.04.2022. URL: <https://www.mos.ru/mayor/themes/1299/8271050/> (дата обращения: 09.05.2022).
9. Темирова В. В., Глухова М. Ф. Организация социально-культурного пространства ТЦСО «Проспект Вернадского» // Социально-культурное проектирование в городе Москве: ведущие тенденции и актуальные практики: материалы IV городской научно-практической конференции. М.: МГУУ Правительства Москвы, 2021. С. 52–58.
10. Центры московского долголетия // Департамент труда и социальной защиты населения: [сайт]. URL: <https://dszn.ru/moitsentr> (дата обращения: 04.05.2022).
11. Численность и состав населения. Распределение населения по возрастным группам за 2010–2021 гг. // Управление Федеральной службы государственной статистики по г. Москве и Московской области. URL: <https://mosstat.gks.ru/folder/64634> (дата обращения: 04.05.2022).

REFERENCES

1. *Moscow Government Decree of 06.09.2011 No. 420-PP (as Amended on 30.03.2021) "On Approval of the State Program of the City of Moscow "Social Support for Moscow Citizens"*. Available at: "ConsultantPlus". (In Russ.).
2. *Moscow Government Decree of 18.12.2018 No. 15780-PP (as Amended on 03.03.2021) "On Realization of "Moscow Longevity" Project in Moscow"*. Available at: "ConsultantPlus". (In Russ.).
3. Over 50 Thousand Events Have Been Held in Moscow Longevity Centers. *Department of Labor and Social Security of Moscow Government*: [website]. 19.04.2022. Available at: <https://dszn.ru/moitsentr/news/view/8556> (accessed: 04.05.2022). (In Russ.).
4. Glukhova M. F. Managing Adaptive Resources of Moscow's Older Generation in the Context of Social Reproduction. *Social'naya Konsolidatsiya i Social'noe Vosproizvodstvo Sovremennogo Rossijskogo Obshchestva: Resursy, Problemy i Perspektivy* [Social Consolidation and Social Reproduction of Contemporary Russian Society: Resources, Problems and Perspectives]. (Pp. 133-138). Irkutsk: Irkutsk State University, 2020. (In Russ.).
5. *Moscow Longevity. Department of Labor and Social Security*: [website]. Available at: <https://dszn.ru/dolgoletie> (accessed: 04.05.2022). (In Russ.).
6. "Centers of Moscow Longevity" Project: [project presentation]. *Department of Labor and Social Security*: [website]. Available at: <https://dszn.ru/moitsentr> (accessed: 04.05.2022). (In Russ.).
7. Evaluation of the Numbers of Permanent Moscow Population as of January 1, 2021. *Department of Federal Statistics Service of Moscow and Moscow Region*: [website]. Available at: <https://mosstat.gks.ru/folder/64634> (accessed: 27.01.2022). (In Russ.).
8. Sergey Sobyenin Has Announced the Commissioning of 13 New Moscow Longevity Centers. *Moscow Mayor's official website*, 25.04.2022. Available at: <https://www.mos.ru/mayor/themes/1299/8271050/> (accessed: 09.05.2022). (In Russ.).
9. Temirova V. V., Glukhova M. F. Organization of social and cultural space of "Vernadsky Prospect" Territorial Center of social Services. *Social'no-kul'turnoe Proektirovanie v Gorode Moskve: Vedushchie Tendencii i Aktual'nye Praktiki* [Social and cultural design in the City of Moscow: the Leading Tendencies and Actual Practices]. *Materials of the 4th Practical and Scientific Conference*. (Pp. 52-58). Moscow: Moscow Metropolitan Governance Yury Luzhkov University, 2021. (In Russ.).
10. *Centers of Moscow Longevity. Department of Labor and Social Security*: [website]. Available at: <https://dszn.ru/moitsentr> (accessed: 04.05.2022). (In Russ.).
11. Population Numbers and Composition. Distribution of Population by Age Groups in 2010–2022. *Department of Federal Statistics Service of Moscow and Moscow Region*: [website]. Available at: <https://mosstat.gks.ru/folder/64634> (accessed: 04.05.2022). (In Russ.).