

Научная статья
УДК 316.4



Динамика удовлетворенности жизнью военных пенсионеров

А. И. Смирнов

*Институт социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра
Российской академии наук, Москва, Россия
e-mail: smir_al@bk.ru*

Аннотация. На основе данных «Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения «Высшая школа экономики» (National Research University Higher School of Economics)» анализируются динамика и особенности удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью в период с 2007 по 2022 год. Внимание сфокусировано на динамическом анализе уровня и отдельных структурных параметров удовлетворенности жизнью военных пенсионеров в условиях неопределенности и нестабильности трансформирующегося общества, который помогает расширить представление об особенностях социальной адаптации данной категории граждан.

Ключевые слова: военные пенсионеры, мониторинг, социальное самочувствие, социальная адаптация, удовлетворенность жизнью

Для цитирования: Смирнов А. И. Динамика удовлетворенности жизнью военных пенсионеров // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Общественные науки. 2024. Вып. 1 (854). С. 105–112.

Original article

Dynamic of Life Satisfaction of Military Pensioners

Alexander I. Smirnov

*Institute of Sociology of the Federal Center of Theoretical and Applied Sociology of the Russian Academy of Sciences
Moscow, Russia
smir_al@bk.ru*

Abstract. Using the data from the «Russian Longitudinal Monitoring Survey – Higher School of Economics» as a foundation, this article analyzes the dynamics and characteristics of life satisfaction of military retirees in the period from 2007 to 2022. Its main focus is to dynamic analysis of the level and structural parameters of life satisfaction of military retirees in the conditions of uncertainty and instability of a transforming society, which helps to expand the understanding of the features of social adaptation of this category of older people.

Keywords: military pensioners, monitoring, social well-being, social adaptation, life satisfaction

For citation: Smirnov, A. I. (2024). Dynamic of life satisfaction of military retirees. Vestnik of Moscow State Linguistic University. Social Sciences, 1(854), 105–112.

ВВЕДЕНИЕ

Состояние современного российского общества характеризуется возросшей нестабильностью и турбулентностью, динамизмом и противоречивостью социальных процессов, неясностью настоящего и непредсказуемостью будущего. Особенно опасной и разрушительной в силу своей неожиданности и непредсказуемости оказывается сегодня роль случайных событий, затрудняющих осмысленную и продуманную жизнь, продуктивное использование людьми активных адаптационных практик. Ускорившиеся темпы жизни и напряженная работа в таких условиях приводят к повышению физических и психических нагрузок, которые оказывают неослабевающее влияние на настроения и ожидания людей.

Весьма восприимчивы ко всему происходящему военные пенсионеры, представляющие собой специфическую социальную группу. С одной стороны, они находятся в непростой ситуации после увольнения с военной службы, что обусловлено прекращением трудовой деятельности или радикальной сменой профессии, а часто и места жительства, круга друзей и знакомых. Кардинально меняется весь жизненный уклад, ритм жизни военных пенсионеров, их отношения с окружающими, происходит переосмысление жизненного опыта, смена ценностных и идентификационных ориентиров. С другой стороны, большинство военных пенсионеров обладают значительным трудовым потенциалом, основу которого составляет богатый человеческий капитал, представляющий собой совокупность образовательных, профессиональных и квалификационных ресурсов. Очень многие заканчивают военную службу, еще не исчерпав своих физических и творческих резервов, сохранив способность эффективно осваивать новые сферы деятельности, динамично развиваться и совершенствоваться в профессиональном плане. Наиболее квалифицированную и подготовленную часть военных пенсионеров составляют офицеры запаса, имеющие по два или несколько высших образования и значительный опыт управленческой деятельности.

Всё это во многом обуславливает особенности социального самочувствия военных пенсионеров, испытывающих максимальное воздействие противоречивой действительности, всего сложного комплекса факторов неопределенности и риска. Важнейшей характеристикой и надежным индикатором социального самочувствия и социального благополучия военных пенсионеров является удовлетворенность жизнью. Оставляя за скобками анализ многочисленных трактовок этого сложно-, многозначного понятия, отметим, что в нашем

исследовании удовлетворенность жизнью представляет собой наиболее общую оценку жизни, включающую оценку удовлетворенности человеком самим собой, своими достижениями, ресурсами (средствами), процессами и условиями жизнедеятельности [Зараковский, 2009]. На эти оценки влияют не только условия жизни, но и притязания [Аргайл, 2003], результаты различных сравнений, в том числе сопоставлений со своей прежней жизнью или жизнью других людей [Социологические подходы к изучению социального благополучия, 2021], что особенно важно для анализа динамики удовлетворенности своей жизнью военных пенсионеров как бывших военнослужащих.

Понятие «удовлетворенность жизнью» очень близко по смыслу, но не тождественно терминам «субъективное благополучие» и «счастье». В качестве ключевых показателей субъективного благополучия чаще всего рассматриваются степень удовлетворенности различными аспектами повседневной жизни, а также характерные в разных общественных ситуациях психоэмоциональные состояния [Горшков, 2019], тогда как счастье характеризует такое состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения¹. Если удовлетворенность жизнью понимается в большей мере как более устойчивая, рациональная оценка человеком своей жизни, то счастье предстает в качестве наиболее общей, интегральной характеристики целостной жизни человека [Джидарьян, 2013], как обобщенное чувство успешной жизни, обусловленное позитивным восприятием себя в обществе, семье, коллективе, как «положительное эмоциональное состояние субъекта, вызванное положительной оценкой собственной судьбы» [Воркачев, 2003, с. 100]. В отличие от удовлетворенности жизнью понятие «счастье» несет в себе в большей степени эмоционально окрашенную, чувственно-эмоциональную оценку человеком собственного жизненного пути.

В данной статье мы попытались проследить основные тенденции изменения уровня удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью в целом и отдельными ее сторонами в условиях возросшей неопределенности и нестабильности трансформирующегося общества. Информационную базу исследования составляют данные «Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS-HSE)»

¹Философский энциклопедический словарь. Счастье / редкол.: С. С. Аверниев, Э. А. Араб-Оглы, Л. Ф. Ильичев и др. М.: Советская энциклопедия, 1989.



Рис. 1. Динамика удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью в целом, в %

(опросы проводятся осенью каждого года)¹. К военным пенсионерам в данном исследовании относятся граждане, получающие военную пенсию, а также пенсию по инвалидности по государственному пенсионному обеспечению (инвалид – участник Великой Отечественной войны или из-за военной травмы, заболевания, полученного на военной службе), выплаты как участники боевых действий.

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ В ЦЕЛОМ

Анализ данных RLMS-HSE показал, что в течение 2007–2022 годов, которые характеризовались резкими изменениями объективных условий жизни россиян, общая оценка удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью была подвержена значительным колебаниям (см. рис. 1). При этом доля респондентов, полностью удовлетворенных своей жизнью, варьировалась от 6 до 11 %, а доля скорее удовлетворенных – от 41 до 54 %. Доля респондентов, в большей или меньшей степени удовлетворенных своей жизнью в целом, намного превышала долю недовольных своим существованием. На фоне значительного первоначального роста (2007–2013) и определенной стабилизации в последующий период наблюдались хорошо заметные кратковременные перепады анализируемого показателя.

¹Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS-HSE) проводится Национальным исследовательским университетом «Высшая школа экономики» и ООО «Демоскоп» при участии Центра народонаселения Университета Северной Каролины в Чапел Хилле и Института социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН (сайты обследования RLMS-HSE: <http://www.cpc.unc.edu/projects/rlms> и <http://www.hse.ru/rlms>).

Исходя из того, что в социологическом измерении удовлетворенность жизнью позволяет определять доминанты социального настроения [Социологические подходы к изучению ... 2021], эти всплески и падения во многих случаях можно объяснить соответствующей реакцией респондентов на важные события, которые существенно меняют жизнь людей. Особенно опасной и разрушительной в силу своей неожиданности и непредсказуемости оказывается роль случайных событий чрезвычайного характера, таких как острый финансово-экономический кризис, пандемия коронавирусной инфекции, специальная военная операция, частичная мобилизация и т. п. Прилет очередного «черного лебедя» делает жизнь людей еще более трудной и менее понятной и предсказуемой.

Подобные реакции, имеющие большой спектр проявлений, зачастую оказываются спонтанными, импульсивными. Хорошо заметный рост удовлетворенности жизнью после 2010 года был вызван как повышением уровня жизни военных пенсионеров и их семей по мере ослабления острого экономического кризиса 2008–2009 годов, так и успешной реализацией стратегического курса по возрождению Российской армии, ростом положительных настроений, обусловленных присоединением Крыма к России и другими знаковыми для бывших военнослужащих событиями.

На рисунке 1 хорошо заметен также спад уровня удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью в период распространения пандемии коронавируса и значительный рост после затухания эпидемии. Примечательно то, что ослабление пандемии совпало с началом специальной военной операции, которая оказала огромное влияние

на жизнь россиян и повысила градус тревожности во всем обществе. В то же время спецоперация, ставшая едва ли не главным объектом внимания военных пенсионеров, пробудила у них резкий подъем патриотических настроений. Возвращение к нормальной жизни после пандемии коронавируса и рост патриотических чувств, несмотря на сохраняющийся негативный шлейф, внесли значительный вклад в повышение уровня удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью.

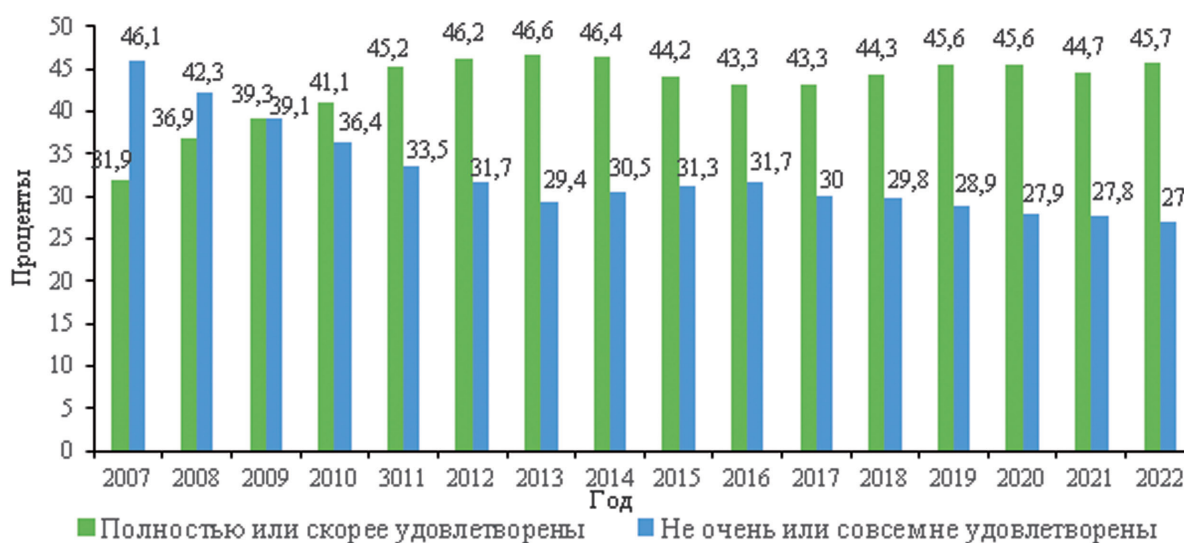
Сравнительный анализ данных мониторинга также показал, что военные пенсионеры значительно превосходят по уровню удовлетворенности жизнью большинство остальных пенсионеров (см. рис. 2) и намного живее и чувствительнее других реагируют на события, меняющие жизнь людей. Достаточно указать, что в последние годы превышение позитивного контингента над негативным достигало среди военных пенсионеров от 2,5 до 4 раз, тогда как среди граждан, получающих трудовую пенсию по старости (возрасту), включая досрочные пенсии за работу в особых условиях труда или в районах Крайнего Севера, которые составляют подавляющее большинство получателей пенсий – только от 1,3 до 1,7 раз. При этом доля лиц, в большей или меньшей степени удовлетворенных своей жизнью в целом, среди военных пенсионеров из года в год оказывалась в 1,2–1,5 раз больше, чем среди респондентов, получающих трудовую пенсию по старости (возрасту). На рисунке 2 также хорошо видно, что, как и в случае с военными пенсионерами, базовый тренд на повышение уровня удовлетворенности

своей жизнью пенсионеров по старости (возрасту) был прерван в 2013 году.

Как уже отмечалось, понятие «счастье» в отличие от очень близких категорий, характеризующихся большей рациональностью, осмысленностью, представляет собой наиболее общую и эмоционально окрашенную, чувственно-эмоциональную оценку человеком собственного жизненного пути. В 2022 году считали себя очень счастливыми 9,4 % и довольно счастливыми 38,8 % опрошенных военных пенсионеров. Еще 38,9 % респондентов указали, что они скорее счастливы, чем не счастливы, 10,8 % – не очень счастливы и 2,1 % – совсем не счастливы. При этом по сравнению с 2021 годом доля респондентов, ощущающих себя очень или довольно счастливыми, увеличилась почти на 5 п.п., тогда как доля не очень счастливых и совсем не счастливых уменьшилась на 4 п.п.

О том, что удовлетворенность жизнью и счастье очень часто понимаются людьми не одинаково, говорит тот факт, что коэффициент корреляции Спирмена, характеризующий тесноту связи между этими переменными, составил в группе военных пенсионеров только 0,401 (корреляция значима на уровне 0,01; двухсторонняя). Причем более конгруэнтными оказались ответы остальных получателей пенсий и всех респондентов в целом: коэффициент корреляции составил соответственно 0,502 и 0,518.

Совпадение высоких показателей удовлетворенности жизнью и ощущения счастья, свидетельствующее о том, что человек с наибольшей вероятностью умеет продуктивно строить свою жизнь,



Примечание: Не приведены данные по позиции «И да, и нет».

Рис. 2. Динамика удовлетворенности пенсионеров по старости (возрасту) своей жизнью в целом, в %

находится в согласии с внешней средой и самим собой, встречается у военных пенсионеров не так уж и часто. В 2022 году такое совпадение было характерно 23,2 % военных пенсионеров, включая около 3 % респондентов, полностью удовлетворенных своей жизнью и одновременно ощущающих себя очень счастливыми.

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ МАТЕРИАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ И ОЦЕНКА ЖИЗНЕННЫХ ПЕРСПЕКТИВ

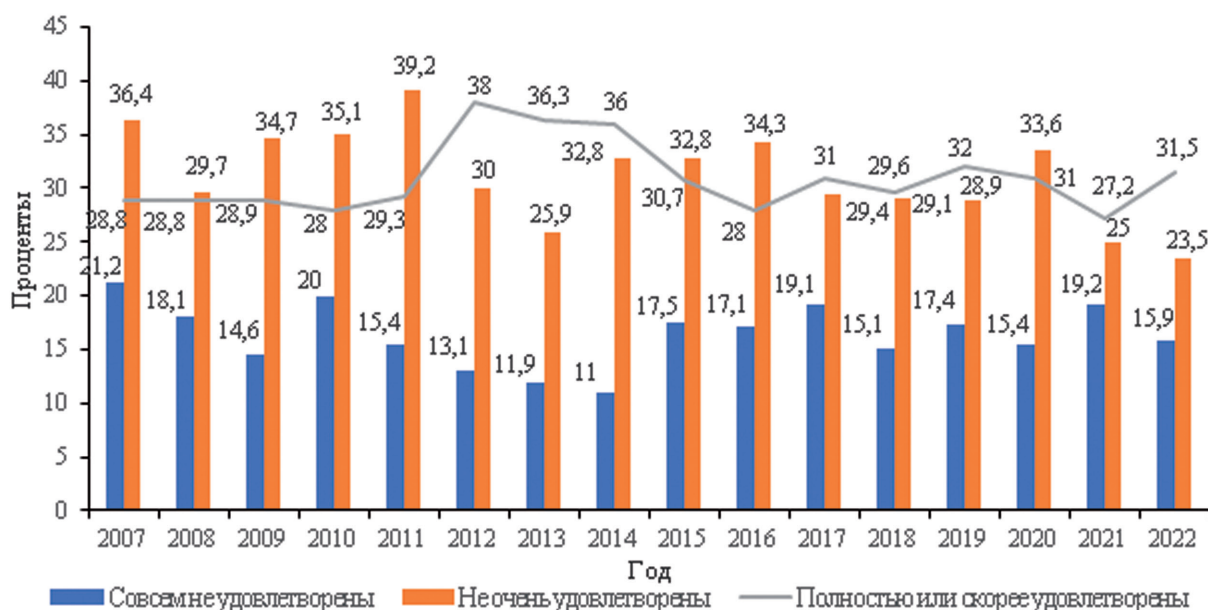
Превосходство военных пенсионеров над другими пенсионерами по уровню удовлетворенности своей жизнью во многом объясняется более высоким уровнем материальной обеспеченности. Как уже было показано в предыдущих исследованиях, военные пенсионеры превосходят пенсионеров по старости (возрасту) не только по размеру пенсии, но и по уровню своих доходов в целом. Кроме того, военные пенсионеры выделяются на фоне остальных пенсионеров более высокими оценками своего материального положения [Смирнов, 2017].

Военные пенсионеры склонны к более оптимистичным оценкам своего материального положения, нежели остальные пенсионеры. Однако сказанное вовсе не означает, что у военных пенсионеров отсутствуют адаптационные затруднения после прекращения военной службы. Наиболее существенными проблемами уволенных в запас военнослужащих

являются социальная невостребованность, снижение уровня жизни, социальная незащищенность, отсутствие качественного медицинского обслуживания. Все отчетливее на первый план выходит также проблема углубленного расслоения военнослужащих запаса, которое проходит не только между работающими и неработающими, между работающими по сферам трудовой деятельности после увольнения, но и в региональной плоскости [Соловьев, 2018].

Дальнейший анализ данных мониторинга показал, что в ответах военных пенсионеров на вопрос, касающийся удовлетворенности своим материальным положением, постоянно преобладает негативный спектр (см. рис. 3). Максимальное превышение негативного спектра над позитивным было зафиксировано в 2011 году (54,6 % против 29,3 %), тогда как минимальное – в 2013 году (37,8 % против 36,3 %). При этом доля респондентов, полностью удовлетворенных своим материальным положением, составляла всего лишь от 2,2 до 6,8 %.

На рисунке 3 обращают на себя внимание два значительных всплеска, демонстрирующих резкий рост позитивного спектра в ответах военных пенсионеров. Один из них пришелся на 2012–2014 годы, что было связано резким увеличением в 2012 году военных пенсий в 1,7–1,9 раза, сыгравшим огромную роль в улучшении экономического положения семей военных пенсионеров. За 2013 год военные пенсионеры получили прибавку к своим пенсиям в размере 7,5 %, в 2014 году – еще на 6,5 %,



Примечание: Не приведены данные по позиции «И да, и нет».

Рис. 3. Удовлетворенность военных пенсионеров своим материальным положением, в %

в 2015 году – на 7,5 %. В последующем военные пенсии росли не так быстро [Соловьев, 2018, с. 227].

Второй всплеск, отмеченный в 2022 году, можно во многом объяснить причинами психологического характера и, прежде всего, сохраняющейся приверженностью военных пенсионеров ценностям военной службы, военно-профессиональной деятельности. Длительно культивируемая в армии система духовных и материальных ценностей, определяющих готовность к выполнению военнопатриотического долга, в той или иной степени присутствует в сознании значительной части военных пенсионеров. В списке этих ценностей материальная обеспеченность занимает одно из первых мест, но все-таки не главное. Обострившееся в условиях проведения специальной военной операции чувство социальной ответственности стало превалировать у значительной части военных пенсионеров над ценностями и мотивами материального характера. По-видимому, понимание того, что в сложившейся ситуации социальная ответственность и сплоченность важнее выражения недовольства, привлечения внимания к своим частным проблемам, в той или иной мере проявилось в ответах респондентов на поставленные вопросы.

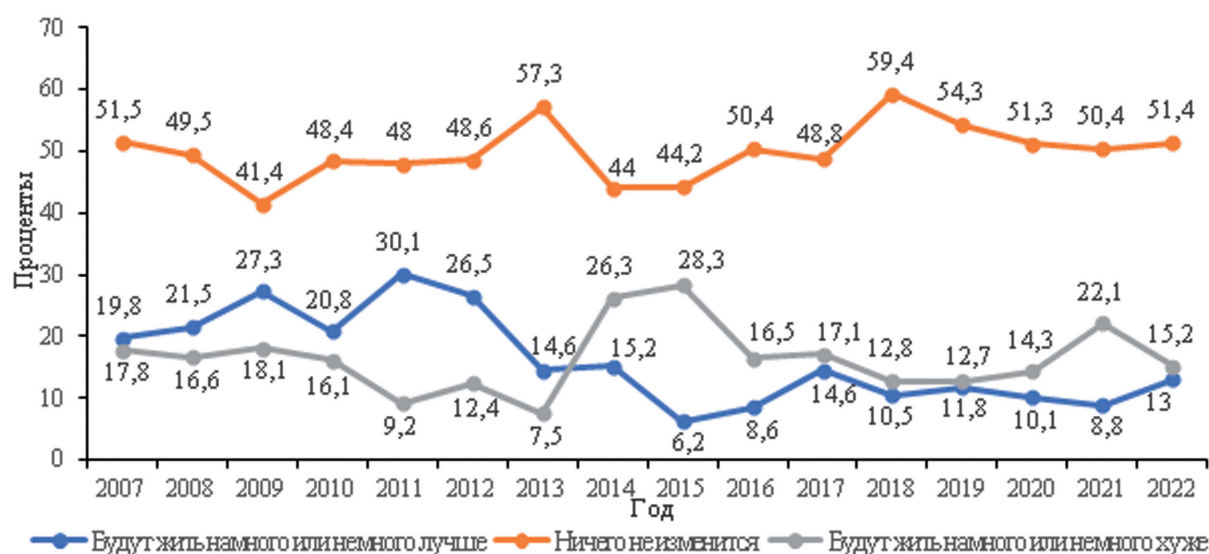
Удовлетворенность жизнью зависит не только от объективного состояния действительности, условий существования, восприятия собственных достижений, но и от ожиданий. Исследование показало, что в последние годы военные пенсионеры стали хуже оценивать свои личные и семейные жизненные перспективы (см. рис. 4). Если в первой половине анализируемого периода, отвечая на вопрос

«Как вы думаете, через 12 месяцев вы и ваша семья будете жить лучше или хуже, чем сегодня?», порядка 20–25 % указывали, что будут жить лучше, то после 2013 года их доля сократилась вдвое. При этом значительное большинство респондентов, составляющее до половины и более опрошенных, не ожидали каких-либо изменений в своей жизни и еще каждый пятый не мог выразить то или иное определенное мнение.

Кроме того, очень многих постоянно беспокоит то, что они не смогут обеспечить себя самым необходимым в течение ближайшего года. В 2022 году эта проблема в той или иной мере тревожила более 60 % опрошенных военных пенсионеров (29,9 % – очень сильно и 30,7 % – немного). Примерно таким же этот показатель был на протяжении всех лет рассматриваемого периода. Даже значительное повышение размера пенсий военным пенсионерам в 2012 году не добавило им оптимистических ожиданий, связанных с улучшением своего материального положения в ближайшей перспективе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, динамика удовлетворенности военных пенсионеров своей жизнью во многом определяется направленностью и глубиной изменения условий их жизни и деятельности. По этому показателю они заметно превосходят большинство других получателей пенсий. Вместе с тем неизменно невысокими остаются уровень удовлетворенности военных пенсионеров своим материальным



Примечание: Не приведены данные по позиции «Затрудняюсь ответить».

Рис. 4. Оценка военными пенсионерами личных и семейных жизненных перспектив, в %

положением и оценка личных и семейных жизненных перспектив. Как и прежде, большинство военных пенсионеров, особенно из числа офицеров запаса, отдают предпочтение не обязательно высокому, но непременно стабильному материальному достатку и равенству, гарантируемому государством.

Военные пенсионеры оказались очень восприимчивыми к событиям, связанным с проведением Специальной военной операции, которая вызвала у них как у профессиональных защитников Отечества повышение чувства ответственности за судьбу страны, несколько притупившееся за годы жизни вне армии. В конце 2022 года, несмотря на тяжелые события и негативную объективную статистику, был выявлен небывалый рост уровня удовлетворенности военных пенсионеров своей

жизнью. Доля военных пенсионеров, в большей или меньшей степени довольных своей жизнью, за последний год выросла почти на треть.

Сохраняет свою актуальность необходимость реализации тщательно выверенной государственной политики, обеспечивающей конструктивные практические подходы к оптимизации процесса адаптации всех бывших военных и их семей к новым условиям жизни и деятельности. При этом особое значение в нынешних чрезвычайно сложных социально-экономических и демографических условиях приобретают те аспекты социальной адаптации, которые напрямую связаны с эффективной реализацией еще не растрченного ресурсного потенциала и повышением активности в сфере занятости и труда военных пенсионеров.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Зараковский Г. М. Качество жизни населения России: психологические составляющие. М.: Смысл, 2009.
2. Аргайл М. Психология счастья. СПб.: Питер, 2003.
3. Социологические подходы к изучению социального благополучия / Е. А. Авдеев и др. ; отв. ред. М. Ф. Черныш, Ю. Б. Епихина. М.: ФНИСЦ РАН, 2021.
4. Горшков М. К. О социальных результатах постсоветских трансформаций // Социологические исследования, 2019. № 11. С. 3–17.
5. Джидарьян И. А. Психология счастья и оптимизма. М.: Институт психологии РАН, 2013.
6. Воркачев С. Г. Сопоставительная этносемантика телеономных концептов «любовь» и «счастье» (русско-английские параллели). Волгоград: Перемена, 2003.
7. Смирнов А. И. Динамика и особенности социального самочувствия военных пенсионеров // Социологическая наука и социальная практика. 2017. № 2. С. 99–117.
8. Соловьев С. С. Динамика социально-экономического положения граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей в 2010–2017 гг. // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Общественные науки. 2018. Вып. (812). С. 220–231.

REFERENCES

1. Zarakovsky, G. M. (2009). Kachestvo zhizni naseleniya Rossii: psikhologicheskiye sostavlyayushchiye = Quality of life of the Russian population: psychological components. Moscow: Smysl. (In Russ.)
2. Argyle, M. (2003) Psikhologiya schast'ya = The Psychology of Happiness. St. Petersburg: Peter. (In Russ.)
3. Avdeev, E. A. et al. (2021). Sotsiologicheskiye podkhody k izucheniyu sotsial'nogo blagopoluchiya = Sociological approaches to the study of social well-being, ed. by M. F. Chernysh, Ju. B. Epihina. Moscow: FNISTS RAN. (In Russ.)
4. Gorshkov, M. K. (2019). Social outcomes of the post-soviet transformations. Sociological Studies, 11, 3–17. (In Russ.)
5. Dzhidaryan, I. A. (2013) Psikhologiya schast'ya i optimizma = Psychology of happiness and optimism. Moscow: Institute of Psychology RAS. (In Russ.)
6. Vorkachev, S. G. (2003) Sopostavitel'naya etnosemantika teleonomnykh kontseptov «lyubov'» i «schast'ye» (russko-angliyskiye paralleli) = Comparative ethnosemantics of the teleonomic concepts «love» and «happiness» (Russian-English parallels). Volgograd: Peremena. 2003. (In Russ.)
7. Smirnov A. I. (2017). Dinamika i osobennosti social'nogo samochuvstviya voennykh pensionerov = Dynamics and Peculiarities of the Social Well-Being of Military Pensioners. Sociological science and social practice, 2, 99–117. (In Russ.)
8. Solovyov S. S. (2018). Dinamika social'no-jekonomicheskogo polozheniya grazhdan, uvolennykh s voennoj sluzhby, i chlenov ih semej v 2010–2017 gg. = The Trend Analysis of Key Indicators of Socioeconomic Situation of Russian Citizens Dismissed from Military Service and Members of Their Families in 2010–2017. Vestnik of Moscow State Linguistic University. Social Sciences, 4(812), 220–231. (In Russ.)

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Смирнов Александр Ильич

доктор социологических наук
ведущий научный сотрудник
Института социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра
Российской академии наук

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Smirnov Alexander Ilyich

Doctor of Sociology
Leading Researcher of the Institute of Sociology of the Federal Center of Theoretical and Applied Sociology
of the Russian Academy of Sciences

Статья поступила в редакцию одобрена после рецензирования принята к публикации	19.09.2023	The article was submitted approved after reviewing accepted for publication
	22.01.2024	
	14.03.2024	