

УДК 159.9

## “СВЕТЛАЯ ТРИАДА”: АДАПТАЦИЯ И ПСИХОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

© 2023 г. Д. С. Корниенко<sup>1,\*</sup>, В. К. Вязовкина<sup>1,\*\*</sup>, А. Н. Неврюев<sup>1,2,\*\*\*</sup>

<sup>1</sup>Институт общественных наук РАНХиГС;

119602, проспект Вернадского, д. 82, стр. 3, Москва, Россия.

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО “Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации”;

125167, Ленинградский проспект, д. 49/2, Москва, Россия.

\*Доктор психологических наук, профессор кафедры общей психологии.

E-mail: kornienko-ds@ranepa.ru

\*\*Менеджер научно-исследовательской лаборатории когнитивных исследований.

E-mail: vyazovkina-vk@ranepa.ru

\*\*\*Аспирант факультета психологии Института общественных наук РАНХиГС;

Старший преподаватель департамента психологии и развития человеческого капитала факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета.

E-mail: annevryuev@fa.ru

Поступила 01.03.2023

**Аннотация.** Исследование направлено на адаптацию и анализ психометрических показателей опросника, измеряющего черты модели Светлой триады. Конструкт Светлой триады объединяет в себе черты: Веру в человечество, Гуманизм и Кантианизм. Модель Светлой триады была создана как противопоставление модели Темной триады и с целью придания значимости исследованию положительных или просоциальных черт личности в противовес негативным характеристикам. Участники исследования: 576 человек в возрасте от 17 до 25 лет, среди которых 437 женщин. Респонденты заполняли три методики: адаптированный опросник “Светлая триада”, “Короткий опросник темной тетрады” и “Краткий опросник Большой пятерки”. На основе конфирматорного анализа была подтверждена трехфакторная структура опросника, которая имеет индексы пригодности сравнимые с индексами оригинального опросника и других адаптаций. Надежность шкал опросника “Светлая триада” является удовлетворительной, согласуется с другими адаптациями опросника. Конвергентная и дискриминантная валидность шкал опросника являются приемлемыми. Однако шкалы Веры в человечество и Гуманизма близки по содержанию, в отличие от шкалы Кантианизм. Черты Светлой триады отрицательно связаны (силы связи слабые или умеренные) с чертами Темной тетрады, что позволяет говорить о конструктивной валидности. Между чертами Светлой триады и Большой пятерки обнаружены положительные, но слабые корреляции. Связи с чертой Доброжелательность позволяют рассматривать модель Светлой триады близкой по содержанию к данной черте. Адаптированный опросник может использоваться в исследовательских целях при учете его ограничений, а его психометрические показатели требуют дальнейшего исследования.

**Ключевые слова:** черты личности, светлая триада, темная триада, темная тетрада, кантианизм, гуманизм, вера в человечество, макиавеллизм, нарциссизм, психопатия, садизм.

DOI: 10.31857/S020595920027725-3

Наравне с известными моделями личности (например, Большая пятерка) стали появляться такие, которые описывают ее неклинические черты. Например, Темная тетрада включает наряду с Макиавеллизмом, Психопатией, Нарциссизмом и Садизмом [3; 19]. Однако не так давно исследователи начали описывать и светлые стороны личности. В основном подобные исследования проводились

в контексте позитивной психологии, которая описывает сильные стороны и ценности людей [8]. Исследования показали, что эти черты связаны с просоциальным поведением [21].

Одна из недавних попыток определить ключевые просоциальные черты и объединить их в единую модель принадлежит Л. Джонсон [12]. Ее модель Светлой триады включает Эмпатию (Empathy),

Сострадание (Compassion) и Альтруизм (Altruism), объединенные в общий фактор — просоциальную ориентацию. Автор опиралась на гипотезу эмпатии—альтруизма [5], согласно которой просоциальные черты связаны с подобным поведением. Эта модель была протестирована в ряде исследований [6; 15; 17; 24].

Тем не менее популярность получила модель Светлой триады (Light Triad) С. Кауфмана и коллег [13], в которую вошли 3 черты:

— Кантианизм (Kantianism) — отношение к другим людям как к самоцели, а не как к средству для достижения цели. Название связано с подходом к изучению морали Канта.

— Гуманизм (Humanism) — оценка достоинства и ценности каждого человека.

— Вера в человечество (Faith in humanity) — убеждение в фундаментальной доброте людей.

Целью данной работы является адаптация русскоязычной версии опросника “Светлая триада” [13], проверка факторной структуры опросника, надежности его шкал, валидности, а также связей с базовыми личностными чертами.

Задачи исследования:

1. Соотнести факторную структуру русской версии опросника “Светлая триада” со структурой оригинальной методики.
2. Оценить надежность опросника “Светлая триада” и входящих в него шкал.
3. Оценить конструктивную, конвергентную и дискриминантную валидность шкал опросника “Светлая триада”.

Теоретическая гипотеза: конструкт Светлой триады является объединением трех черт (Вера в человечество, Гуманизм и Кантианизм), характеризует диспозицию к положительному отношению к другим, их принятию, понимание достоинства и ценности каждого человека, а также убеждение в фундаментальной доброте людей.

Исследовательская гипотеза — психометрические показатели и факторная структура опросника “Светлая триада”, полученные на российской выборке, являются достаточными для использования опросника как исследовательского метода и согласуются с ранее проведенными исследованиями по адаптации.

Объект — модель Светлой триады. Предмет — психометрические характеристики опросника “Светлой триады”.

Появление новых конструктов в психологии личности приводит к постановке вопросов

о воспроизводимости и психометрической состоятельности методов, в частности, измеряющих новые черты личности. На момент написания статьи адаптированной версии опросника “Светлая триада” С. Кауфмана и коллег [13] на русском языке не было обнаружено, что делает актуальными ее русскоязычную адаптацию и исследование психометрических характеристик. К тому же развитие исследований в позитивной психологии подчеркивает значимость просоциальных характеристик для психологического благополучия человека. В отдельных исследованиях черты Светлой триады были рассмотрены в рамках модели ментального здоровья [14] и отнесены к характеристикам психологического благополучия в отличие от черт Темной триады. В аспекте практической значимости это позволяет нивелировать негативные и развивать позитивные черты [25].

## МЕТОДИКА

**Участники исследования.** Набор осуществлялся через почтовую рассылку по вузам и социальным сетям. Большинство респондентов — студенты московских вузов и ссузов. Всего приняли участие 576 человек в возрасте от 17 до 25 лет ( $M = 19.7$ ;  $SD = 1.78$ ;  $Rng = 8$ ;  $Me = 19$ ), среди которых 437 женщин (75.9%). Они заполнили методики на измерение выраженности черт Темной тетрады и Светлой триады. Из них 366 человек ( $M = 19.97$ ;  $SD = 1.85$ ;  $Rng = 7$ ;  $Me = 20$ ), среди которых 274 женщины (74.9%), дополнительно заполнили опросник на измерение выраженности черт Большой пятерки.

**Процедура исследования.** Исследование проводилось на онлайн-платформе 1КА в январе 2022 г. В начале участник давал информированное согласие на участие в нем. Далее ему предлагалось оценить утверждения с помощью различных шкал Ликерта. В конце он заполнял социально-демографическую анкету. Время процедуры — до 15 мин. Регистрация ответов происходила с помощью процедуры выбора (в соответствии со степенью согласия). Некоторые вопросы (возраст и город) требовали того, чтобы респондент самостоятельно вписал ответ.

**Методики и аппаратура.** В качестве методик были использованы:

Опросник “Светлой триады” С. Кауфмана и коллег [13] (12 утверждений). Включает в себя 3 шкалы: Кантианизм, Гуманизм и Вера в человечество. Использовалась 5-балльная шкала Ликерта (1 — полностью не согласен, 5 — полностью согласен).

В своей работе С. Кауфман и коллеги предложили конструкт и опросник “Светлой триады”,

а также привели результаты четырех исследований ( $n = 1518$ ). Спектр показателей включал черты личности моделей Большая пятерка, *HEXACO*, Темная триада и характеристики психологического благополучия, самооценки, межличностных отношений, ценностей, особенностей развития, а также демографические показатели [13]. Было установлено, что светлые черты связаны с более старшим возрастом, женским полом, благополучным детством, высокой самооценкой, религиозностью, удовлетворенностью жизнью, эмпатией, сознательностью. Люди с выраженными светлыми чертами в большей степени удовлетворены отношениями с другими и стремятся к установлению романтических связей на основе взаимной любви и уважения. Однако у них менее выражены мотивы достижений и самоутверждения, а также храбрость и ассертивность, но выше аспекты межличностной вины.

Опросник Светлой триады С. Кауфмана и коллег [13] был адаптирован на нескольких языках: испанском [25], польском [9], турецком [20; 26], сербском [18], португальском [23] и бразильском португальском [6]. Наличие большого количества исследований с использованием этой методики позволит провести более детальное сравнение психометрических показателей русской адаптации с предшествующими ей зарубежными.

Перевод методики на русский язык осуществлялся независимо авторами статьи. В процессе совместного обсуждения переводов устранены расхождения в формулировках. Перевод был согласован с тремя специалистами с профильным филологическим образованием. Следует отметить, что некоторые пункты могут иметь разное понимание респондентами, например, утверждение “*I prefer honesty over charm*” (в данной статье используется перевод “Я предпочитаю быть честным, чем обаятельным”) может быть понято как в межличностном, так и как во внутриличностном аспекте, описывая соответственно взаимодействие с другими или восприятие себя, что отмечается, в частности авторами польской версии опросника [9].

Опросник представлен в Приложении, психометрические показатели — в разделе “Результаты”. Для опросника были рассчитаны показатели каждой шкалы и общий (суммарный) показатель.

Для оценки конвергентной и конструктивной валидности были использованы:

“Краткий опросник Большой пятерки” [3], представляющий собой адаптацию “Десятипунктного опросника личности” С. Гослинга и коллег (*Ten Item Personality Measure; TIPI*) (10 утверждений) [10]. Методика использовалась для оценки 5

базовых черт личности: Экстраверсии ( $\alpha = 0.62$ ), Согласия ( $\alpha = 0.32$ ), Добросовестности ( $\alpha = 0.81$ ), Эмоциональной стабильности ( $\alpha = 0.70$ ) и Открытости новому опыту ( $\alpha = 0.45$ ). Использовалась 7-балльная шкала Ликерта (1 — полностью не согласен, 7 — полностью согласен).

“Короткий опросник темной тетрады” [2], представляющий собой адаптацию короткого опросника “Темная тетрада” Д. Полхуса и коллег (*Short Dark Tetrad; SD4*) (28 утверждений) [19]. Опросник направлен на оценку выраженности 4 черт личности: Макиавеллизма ( $\alpha = 0.61$ ), Нарциссизма ( $\alpha = 0.72$ ), Психопатии ( $\alpha = 0.67$ ) и Садизма ( $\alpha = 0.74$ ). Была использована 5-балльная шкала Ликерта (1 — полностью не согласен, 5 — полностью согласен). Отдельно был рассчитан общий показатель Темной тетрады.

**Статистические критерии.** Для анализа результатов применялись методы корреляционного, эксплораторного и конфирматорного факторного анализа. Расчеты проводились в среде статистического анализа *R* с использованием пакетов *psych*, *lavaan* и *sem*.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

**Описательная статистика.** Использование критерия Шапиро-Уилка показало отклонение от нормального распределения исследуемых показателей (табл. 1). Анализ асимметрии и эксцесса продемонстрировал достаточную симметричность и допустимость ( $As < 2$ ,  $Ex < 7$ ) для дальнейшего анализа [7; 16].

**Структура опросника “Светлая триада”.** Конфирматорный факторный анализ (метод максимального правдоподобия) был проведен для тестирования нескольких моделей (табл. 2):

- однофакторной (все пункты опросника образовывали один фактор),
- трехфакторной (модель авторов опросника),
- двухфакторной (модель, основанная на результатах [9] и исключающая фактор Кантианизм),
- модель, которая включала общий фактор (Вера в человечность и Гуманизм), а также фактор Кантианизм [18].

Однофакторная модель показала наименьшую пригодность среди всех моделей, трехфакторная (модель авторов опросника) показала достаточную пригодность после добавления индексов модификации между пунктами шкалы Кантианизм. Аналогичные результаты повышения пригодности трехфакторной модели авторов опросника после

**Таблица 1.** Описательная статистика исследуемых показателей

| Показатели                          | M    | SD   | Me   | min  | max  | As    | Ex    | W*    |
|-------------------------------------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| Вера в человечество                 | 3.36 | 0.69 | 3.50 | 1.00 | 5.00 | −0.35 | 0.16  | 0.981 |
| Гуманизм                            | 3.64 | 0.62 | 3.75 | 1.50 | 5.00 | −0.24 | 0.24  | 0.979 |
| Кантианизм                          | 3.47 | 0.68 | 3.50 | 1.25 | 5.00 | −0.37 | 0.17  | 0.979 |
| Макиавеллизм                        | 2.40 | 0.66 | 2.43 | 1.00 | 4.86 | 0.56  | 0.36  | 0.974 |
| Нарциссизм                          | 2.30 | 0.74 | 2.29 | 1.00 | 4.71 | 0.58  | −0.05 | 0.970 |
| Психопатия                          | 3.49 | 0.52 | 3.50 | 1.75 | 5.00 | −0.25 | 0.65  | 0.988 |
| Садизм                              | 3.07 | 0.35 | 3.05 | 1.94 | 4.48 | 0.33  | 0.79  | 0.991 |
| Суммарный показатель Светлой триады | 3.36 | 0.69 | 3.50 | 1.00 | 5.00 | −0.35 | 0.16  | 0.981 |
| Суммарный показатель Темной тетрады | 3.64 | 0.62 | 3.75 | 1.50 | 5.00 | −0.24 | 0.24  | 0.979 |

*Примечание.* *M* — среднее значение, *SD* — стандартное отклонение, *Me* — медиана, *min* — минимум, *max* — максимум, *As* — асимметрия, *Ex* — эксцесс, *W* — значения критерия Шапиро-Уилка. \* — указанные значения критерий Шапиро-Уилка являются значимыми при  $p < 0.001$ .

**Таблица 2.** Индексы пригодности для модели Светлой триады (диады), полученные в различных исследованиях

| Модель                                                                                                   | $\chi^2$ (df)* | CFI   | TLI   | RMSEA<br>[90% CI]    | SRMR  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------------------|-------|
| Однофакторная модель                                                                                     | 234.475 (54)   | 0.811 | 0.770 | 0.087 [0.076; 0.099] | 0.065 |
| Двухфакторная модель 1 (два фактора: Вера в человечество, Гуманизм)                                      | 65.326 (19)    | 0.938 | 0.909 | 0.06 [0.048; 0.083]  | 0.039 |
| Двухфакторная модель 2 с индексами модификации (два фактора: Вера в человечество и Гуманизм, Кантианизм) | 118.561 (49)   | 0.927 | 0.902 | 0.057 [0.044; 0.070] | 0.044 |
| Aruta, 2022 [4]: (два фактора: Вера в человечество и Гуманизм, Кантианизм)                               | 241.50 (53)    | 0.85  | 0.81  | 0.09 [0.08; 1.00]    | 0.07  |
| Kaufman et al., 2019 [13]                                                                                | 193.38 (51)    | 0.95  | —     | 0.065 [0.055; 0.074] | 0.05  |
| Lukić & Živanović, 2021 [18]                                                                             | 143.26 (51)    | 0.92  | 0.90  | 0.05 [0.04; 0.06]    | 0.05  |
| Трехфакторная авторская модель с индексами модификации                                                   | 96.964 (44)    | 0.946 | 0.92  | 0.051 [0.037; 0.065] | 0.040 |
| Gerymski & Krok, 2019 [9]                                                                                | 112 (50)       | 0.933 | 0.911 | 0.056 [0.04; 0.07]   | —     |
| Stavraki et al., 2022 [25]                                                                               | 227.25 (51)    | 0.94  | 0.94  | 0.05 [—]             | 0.04  |
| Tekeş & Biçaksız, 2021 [26]                                                                              | 120.85 (51)    | 0.91  | —     | 0.06 [0.05; 0.07]    | —     |
| Aruta, 2022 [4]                                                                                          | 105.88 (49)    | 0.95  | 0.93  | 0.05 [0.04; 0.06]    | 0.04  |

*Примечание.*  $\chi^2$  — критерий хи-квадрат, *df* — число степеней свободы, *CFI* — сравнительный индекс согласия Бентлера, *TLI* — ненормированный показатель соответствия Такера—Льюиса, *RMSEA* — корень среднеквадратической ошибки аппроксимации, *90% CI* — границы доверительного интервала для *RMSEA*, *SRMR* — стандартизованный среднеквадратический остаток. \* — уровень значимости  $p < 0.001$ .

добавления индексов модификации были получены в польской адаптации опросника [9]. Двухфакторные модели и модель, включающая только факторы Вера в человечество и Гуманизм, оказались достаточно пригодными.

Полученные результаты тестирования моделей позволяют рассматривать их как соответствующие критериям пригодности как для двухфакторной, так и трехфакторной структуры [11]. Однако трехфакторная модель в данном исследовании ближе по значениям пригодности как исходной модели Кауфмана, так и результатам, полученными другими исследователями.

**Надежность шкал опросника “Светлая триада”.** Надежность ( $\alpha$  Кронбаха и  $\omega$  Макдональда) в целом оказалось приемлемой (табл. 3). Наибольшие

коэффициенты  $\alpha$  Кронбаха демонстрирует суммарный показатель Светлой триады, затем по величине следуют Вера в человечество и Гуманизм, Кантианизм. Значения надежности, полученные в данном исследовании, согласуются с другими исследованиями.

Наибольший коэффициент надежности демонстрирует шкала Вера в человечество [13], затем идет шкала Гуманизм [9], а наименьшей надежностью обладает шкала Кантианизм.

**Конвергентная валидность опросника “Светлая триада”.** Корреляция шкал опросника между собой (табл. 4). Коэффициенты конвергентной валидности для пунктов шкал опросника Светлой триады получены следующие: Вера в человечество (0.79), Гуманизм (0.77), Кантианизм (0.77). Это

**Таблица 3.** Показатели надежности для шкал опросника “Светлая триада” в различных исследованиях

| Работы                       |          | Вера в человечество | Гуманизм | Кантианизм | Суммарный показатель трехфакторной модели |
|------------------------------|----------|---------------------|----------|------------|-------------------------------------------|
| Настоящее исследование       | $\alpha$ | 0.64                | 0.60     | 0.59       | 0.77                                      |
|                              | $\omega$ | 0.66                | 0.62     | 0.67       | 0.80                                      |
| Kaufman et al., 2019 [13]    | $\alpha$ | 0.80                | 0.76     | 0.67       | 0.84                                      |
| Lukić & Živanović, 2021 [18] | $\alpha$ | 0.70                | 0.59     | 0.53       | —                                         |
| Gerymski & Krok, 2019 [9]    | $\alpha$ | 0.73                | 0.65     | 0.54       | 0.73                                      |
|                              | $\omega$ | 0.75                | 0.67     | 0.54       | 0.77                                      |
| Stavraki et al., 2022 [25]   | $\alpha$ | 0.72                | 0.69     | 0.50       | 0.77                                      |
| Tekeş & Biçaksız, 2021 [26]  | $\alpha$ | 0.64                | 0.58     | 0.49       | —                                         |
| Ucar G. K. et al., 2023 [27] | $\alpha$ | 0.74                | 0.40     | 0.37       | —                                         |

Примечание.  $\alpha$  — альфа Кронбаха,  $\omega$  — омега Макдональда.

позволяет говорить о том, что шкалы измеряют различные конструкты. Шкалы Светлой триады имеют значимые положительные корреляции друг с другом, причем наиболее высокий коэффициент у связи Веры в человечество и Гуманизма ( $r = 0.51$ ,  $p < 0.01$ ), а наименьший — для связей Кантианизма и Гуманизма ( $r = 0.32$ ,  $p < 0.01$ ). Корреляция шкал Вера в человечество и Кантианизм —  $r = 0.42$ ,  $p < 0.01$ . Полученные значения свидетельствуют в пользу того, что данные шкалы измеряют близкие, но не сводимые друг к другу характеристики. Общий показатель Светлой триады обнаруживает высокие значения корреляций с отдельными шкалами (от  $r = 0.75$  до  $r = 0.92$ ,  $p < 0.01$ ). Полученные взаимосвязи воспроизводят результаты в аналогичных исследованиях [4; 13; 25].

**Дискриминантная валидность шкал опросника “Светлая триада”.** Коэффициенты дискриминации между шкалами опросника Вера в человечество и Кантианизм (0.62) и Гуманизм и Кантианизм (0.54) оказались ниже пороговых [22], но для шкалы Вера в человечество и Гуманизм — выше (0.87).

**Конструктивная валидность опросника “Светлая триада”.** Корреляции шкал Светлой триады и Темной тетрады, шкалой Доброжелательность модели Большая пятерка. В связи с тем, что стремление С. Кауфмана и коллег [13] создать конструкт, который можно прямо противопоставить Темной триаде, стало основой для появления Светлой триады [13], то проверка конструктивной валидности на основании черт Темной триады или тетрады возможна. Выбор других характеристик, измеряющих положительные личностные черты, на наш взгляд, не будет оптимальным, в силу отсутствия прямых аналогий с чертами Светлой триады за исключением черты Доброжелательность модели Большая пятерка или Честность — шестифакторной модели. Кроме того, авторы адаптаций на других языках (например, [9; 18; 25]) проводят для оценки

конструктивной валидности сопоставление черт Светлой триады именно с чертами Темной триады, что позволяет сравнивать полученные нами результаты с имеющимися и говорить о воспроизводимости не только самого конструкта Светлая триада, но и связей, которые его составляющие обнаруживают с другими чертами.

На основании корреляционного анализа были установлены взаимосвязи между шкалами Светлой триады и Темной тетрады (табл. 4). Получены отрицательные коэффициенты корреляций, которые являются низкими и средними. Шкалы Светлой триады отрицательно связаны с Макиавеллизмом. Наименьшее число взаимосвязей и низкие значения коэффициентов корреляции шкалы Светлой триады обнаруживают с Нарциссизмом, взаимосвязи с Психопатией и Садизмом совпадают для большинства шкал. Корреляция между общим показателем Светлой триады и Темной тетрады невысока ( $r = -0.33$ ;  $p > 0.01$ ) и сопоставима с результатами других исследователей (например, [25; 27]).

Следующим этапом является выявление взаимосвязей черт Светлой триады и черт Большой пятерки ( $n = 366$ ) (табл. 4). Корреляционные связи шкал Светлой триады и Большой пятерки показывают, что Вера в человечество и Гуманизм имеют связи с Экстраверсией так же, как и общий показатель Светлой триады. Установлено, что шкала Вера в человечество положительно связана с Нейротизмом, а Гуманизм с Сознательностью. Связей с Открытостью опыту не обнаруживается. Все связи положительные, но коэффициенты корреляции низкие. Результаты корреляционного анализа шкал опросника Светлой триады и шкалы Доброжелательность модели Большая пятерка показали наличие положительных связей как для отдельных шкал, так и для суммарного показателя Светлой триады (см. табл. 4).

Полученные связи в целом подтверждают идею о том, что шкалы Вера в человечество, Гуманизм

**Таблица 4.** Результаты корреляционного анализа для шкал опросников “Светлая триада”, “Короткий опросник темной тетрады”, “Краткого опросника Большой пятерки”

| Показатели         | Суммарный показатель Светлой триады | Вера в человечество | Гуманизм | Кантианизм |
|--------------------|-------------------------------------|---------------------|----------|------------|
| Макиавеллизм       | −0.30**                             | −0.25**             | −0.09*   | −0.35**    |
| Нарциссизм         | −0.03                               | −0.02               | 0.09*    | −0.14**    |
| Психопатия         | −0.23**                             | −0.18**             | −0.14**  | −0.22**    |
| Садизм             | −0.38**                             | −0.33**             | −0.21**  | −0.32**    |
| Экстраверсия       | 0.11*                               | 0.11*               | 0.16**   | −0.02      |
| Доброжелательность | 0.35**                              | 0.26**              | 0.30**   | 0.25**     |
| Сознательность     | 0.10                                | 0.03                | 0.12*    | 0.09       |
| Нейротизм          | 0.06                                | 0.14**              | 0.00     | −0.02      |
| Открытость опыту   | −0.06                               | −0.06               | −0.05    | −0.03      |

Примечание. \* —  $p < 0.05$ ; \*\* —  $p < 0.01$ ; \*\*\* —  $p < 0.001$ .

и Кантианизм диагностируют содержательно разные характеристики, чем черты Темной триады/тетрады, однако могут быть близки по содержанию к черте Доброжелательность модели Большая пятерка.

## ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Несмотря на то что изначально конструкт Светлой триады был создан как противоположный Темной триаде, вопрос о содержании составляющих его черт и структуре является предметом дискуссий. Недостаточная теоретическая проработанность конструкта приводит к тому, что в исследованиях рассматривается разное количество черт, входящих в структуру Светлой триады [9; 18]. Черты, составляющие Светлую триаду, являются очень широкими с точки зрения содержания и одновременно достаточно узкими при измерении просоциального поведения, что приводит к трудности разграничения характеристик, связанных с верой в положительную природу человека, и гуманистического восприятия других, что выражается в альтернативных моделях.

Как и в оригинальной работе С. Кауфмана [13] было получено, что именно трехфакторная структура обладает наибольшим уровнем пригодности, т.е. в структуре Светлой триады выделяются три фактора (шкалы): Вера в человечество, Гуманизм и Кантианизм.

Надежность шкал опросника “Светлая триада” является в целом приемлемой, достаточной для использования опросника в исследовательских целях. Суммарный показатель Светлой триады, шкалы Вера в человечество и Гуманизм демонстрируют большие значения показателя надежности, чем для шкалы Кантианизм, по которой обнаружен большой разброс показателя надежности. Эти данные согласуются с результатами предыдущих

исследований (от минимума — для турецкой версии [27] и максимума — в оригинальном исследовании [13]). Ряд исследователей (например, [18]) указывают на то, что шкала Кантианизм состоит из четырех пунктов и не охватывает всего многообразия (в отличие от других характеристик). Однако несмотря на полученные показатели надежности, шкалы Светлой триады исследуются, например, при изучении экологических установок [27] или веры в конспирологические теории [18].

Результаты анализа конвергентной и дискриминантной валидности показывают, что шкалы опросника “Светлая триада” измеряют отдельные конструкты. Стоит отметить, что шкалы Вера в человечество и Гуманизм скорее сходны, на что указывают индексы пригодности двухфакторной модели: 1) общий фактор Вера в человечество и Гуманизм, 2) фактор Кантианизм в данном исследовании и в работе Дж. Арута [4], и корреляции между шкалами. Корреляционный анализ демонстрирует разнонаправленность шкал Светлой триады и Темной тетрады. Макиавеллизм, Психопатия и Садизм обнаруживают отрицательные связи со всеми шкалами Светлой триады, тогда как Нарциссизм обнаруживает только положительную, хотя и низкую связь с Гуманизмом, что может объясняться тем, что респонденты с высоким уровнем Нарциссизма понимают пункты опросника как характеристики, которые направлены на формирование позитивного впечатления о них [1]. Также обнаружена отрицательная связь Нарциссизма с Кантианизмом. Отрицательные величины корреляций между Светлой триадой и Темной тетрадой указывают на разнонаправленность измеряемых шкал (конструктная валидность), что согласуется с исходной идеей С. Кауфмана и коллег об их противопоставлении [13]. По результатам других исследований обнаруживается сходный паттерн взаимосвязей — негативные корреляции между шкалами Светлой триады и Темной триады/тетрады при отсутствии [26] или

единичных и минимальных корреляциях шкал Светлой триады с Нарциссизмом [9; 13; 18; 25].

Учитывая величины коэффициентов корреляции для шкалы Доброжелательность и шкал Темной триады, можно предположить, что черты Светлой триады более схожи с проявлениями Доброжелательности и, возможно, являются фасетками — более частными характеристиками данной черты. Полученные результаты говорят о критериальной валидности и согласуются с результатами аналогичных исследований [9]. В исходной работе по разработке опросника “Светлая триада” и одноименного конструкта [13] были обнаружены высокие корреляции черт Светлой триады с Доброжелательностью и ее фасетками. Однако в более поздних работах [18] связи выражены в меньшей степени. Такая нестабильная связь может объясняться тем, что в ряде работ низкий уровень Доброжелательности описывается как характеристика ядра Темной триады [1], соответственно высокий уровень этой характеристики будет также иметь значение для Светлой триады.

*Ограничения исследования.* Во-первых, распределение полученных данных отличается от нормального, хотя данная ситуация наблюдается в большинстве исследований Светлой триады. Во-вторых, психометрические характеристики шкал Светлой триады требуют дополнительного исследования. В-третьих, выборка состояла из молодых людей, преимущественно — женщин. Следующие исследования конструкта Светлой триады должны будут содержать большую методологическую обоснованность модели. Среди других направлений исследований — более детальное изучение психометрических показателей опросника “Светлая триада”.

## ВЫВОДЫ

1. Структура адаптированного опросника “Светлой триады” на русском языке включает три черты — Вера в человечество, Гуманизм и Кантианизм. Вера в человечество описывает склонность относиться к другим как хорошим людям, обладающим положительными характеристиками, и готовность прощать. Гуманизм описывает готовность переживать положительные эмоции за других, Кантианизм — отказ от манипулирования другими и поиска выгод от взаимодействия, а также искренность и честность в общении.

2. Надежность шкал опросника “Светлая триада”, а также суммарного показателя имеет приемлемое значение. Результаты оценки надежности согласуются с иностранными адаптациями

опросника, но относительно оригинального исследования коэффициенты надежности всех шкал — ниже.

3. Конвергентная валидность: шкалы опросника “Светлая триада” диагностируют различные черты. Черты Светлой триады умеренно положительно связаны между собой.

4. Дискриминантная валидность: коэффициенты дискриминантности шкал опросника показывают пороговые значения ниже средних.

5. Конструктивная валидность: предположительно, темные и светлые черты прямо нельзя противопоставить друг другу. Модели Темной триады/тетрады и Светлой триады скорее являются независимыми. Полученные в данном исследовании факты скорее указывают на имеющееся пересечение черт Светлой триады с Доброжелательностью в пятифакторной модели черт, однако этот вопрос требует дополнительного исследования.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Егорова М.С., Ситникова М.А. Темная триада // Психологические исследования. 2014. Т. 7. № 38.
2. Корниенко Д.С., Вязовкина В.К., Горностаев И.С. Адаптация и психометрическая проверка методики “Короткий опросник темной тетрады” // Психологический журнал. 2022. Т. 43. № 5. С. 87–98.
3. Корнилова Т.В., Чумакова М.А. Апробация краткого опросника Большой пятерки (TIPI, КОБТ) // Психологические исследования. 2016. Т. 9. № 46.
4. Aruta J.J.B.R. Psychometric validation and environmental psychological correlates of the Light Triad traits: Evidence from a non-Western country // Journal of Individual Differences. 2022. V. 44. № 3. P. 163–172.
5. Batson C.D., Shaw L.L. Evidence for altruism: Toward a pluralism of prosocial motives // Psychological inquiry. 1991. V. 2. № 2. P. 107–122.
6. Barros L.O., Bonfá-Araújo B., Noronha A.P.P. Light Triad Scale: Propriedades psicométricas da versão portuguesa-brasileira e a relação com aspectos positivos // Revista Psicologia em Pesquisa. 2022. V. 16. № 1. P. 1–21.
7. Finney S.J., DiStefano C. Non-normal and categorical data in structural equation modeling // Structural equation modeling: A second course. 2006. V. 10. № 6. P. 269–314.
8. Gable S.L., Haidt J. What (and why) is positive psychology? // Review of general psychology. 2005. V. 9. № 2. P. 103–110.
9. Gerymski R., Krok D. Psychometric properties and validation of the Polish adaptation of the Light Triad Scale // Current Issues in Personality Psychology. 2019. V. 7. № 4. P. 341–354.

10. Gosling S.D., Rentfrow P.J., Swann W.B. A very brief measure of the Big-Five personality domains // *Journal of Research in Personality*. 2003. V. 37. № 6. P. 504–528.
11. Jackson D.L., Gillaspay A., Purc-Stephenson R. Reporting practices in confirmatory factor analysis: an overview and some recommendations // *Psychological Methods*. 2009. V. 14. № 1. P. 6–23.
12. Johnson L.K.D. The Light Triad Scale: Developing and validating a preliminary measure of prosocial orientation: Thesis... Master of Science degree in Psychology. London, 2018.
13. Kaufman S.B., Yaden D.B., Hyde E., Tsukayama E. The Light vs. Dark Triad of personality: Contrasting two very different profiles of human nature // *Frontiers in psychology*. 2019. V. 10. № 467.
14. Keyes C.L.M. Mental illness and/or mental health? Investigating axioms of the complete state model of health // *Journal of consulting and clinical psychology*. 2005. V. 73. № 3. P. 539–548.
15. Khan I.U., Safdar U.K., Durrani M.Z. The Light Triad traits, psychological empowerment, creative self-efficacy, self-resilience and innovative performance in ict of Pakistan // *Gomal University Journal of Research*. 2021. V. 37. № 3. P. 297–310.
16. Kim H.Y. Statistical notes for clinical researchers: assessing normal distribution (2) using skewness and kurtosis // *Restorative Dentistry & Endodontics*. 2013. V. 38. № 1. P. 52–54.
17. Lisá E., Valachová M. Dispositional employability and self-regulation in antisocial and prosocial personalities: different contributions to employability // *BMC psychology*. 2023. V. 11. № 7.
18. Lukić P., Živanović M. Shedding light on the Light Triad: Further evidence on structural, construct, and predictive validity of the Light Triad // *Personality and Individual Differences*. 2021. V. 178. P. 110876.
19. Paulhus D.L., Buckels E.E., Trapnell P.D., Jones D.N. Screening for dark personalities // *European Journal of Psychological Assessment*. 2020. V. 37. № 3. P. 208–222.
20. Pektaş S., Durmuş G. Adaptation of the Light Triad Scale to Turkish: A validity and reliability study // *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*. 2022. V. 5. № 3. P. 664–674.
21. Penner L.A., Dovidio J.F., Piliavin J.A., Schroeder D.A. Prosocial behavior: Multilevel perspectives // *Annual Review of Psychology*. 2005. V. 56. P. 365–392.
22. Rönkkö M., Cho E. An updated guideline for assessing discriminant validity // *Organizational Research Methods*. 2022. V. 25. № 1. P. 6–14.
23. Samouqueiro J.F.L. A Cara e a Coroa da Personalidade: Adaptação da Light Triad Scale Para a População Portuguesa: Thesis... Mestre na especialidade de Psicologia Social e das Organizações. Lisboa, 2020.
24. Sevi B., Doğruyol B. Looking from the bright side: The Light Triad predicts Tinder use for love // *Journal of Social and Personal Relationships*. 2020. V. 37. № 7. P. 2136–2144.
25. Stavraki M., Artacho-Mata E., Bajo M., Díaz D. The dark and light of human nature: Spanish adaptation of the Light Triad Scale and its relationship with psychological well-being // *Current Psychology*. 2022. P. 1–10.
26. Tekeş B., Bıçaksız P. Aydınlık üçlü (Light Triad) ölçeğinin psikometrik özelliklerinin değerlendirilmesi // *AYNA Klinik Psikoloji Dergisi*. 2021. V. 8. № 3. P. 535–556.
27. Ucar G.K., Malatyali M.K., Planalı G.Ö., Kanik B. Personality and pro-environmental engagements: The role of the Dark Triad, the Light Triad, and value orientations // *Personality and Individual Differences*. 2023. V. 203. № 112036.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Опросник “Светлой триады”

Вам будет предложен ряд утверждений. Пожалуйста, оцените степень Вашего согласия с каждым утверждением по 5-балльной шкале, где: 1 — полностью не согласен, 2 — не согласен, 3 — нечто среднее, 4 — согласен, а 5 — полностью согласен.

1. Я стремлюсь видеть лучшее в людях.
2. Я склонен восхищаться другими.
3. Я предпочитаю быть честным, чем обаятельным.
4. Я склонен верить, что другие люди поступят со мной честно/справедливо.
5. Я склонен радоваться успехам других.
6. Мне неудобно открыто манипулировать людьми, чтобы они делали то, что я хочу.
7. Я думаю, что люди в большинстве своем хорошие.
8. Я склонен относиться к другим, как к ценным (для меня).

9. Я буду искренним и честным, даже если это может навредить моей репутации.
10. Я быстро прощаю людей, которые обидели меня.
11. Мне нравится общаться с людьми из всех слоев общества.
12. Когда я разговариваю с людьми, я редко думаю о том, что что-то хочу получить от них.

Ключи:

Вера в человечество — 1, 4, 7, 10.

Гуманизм — 2, 5, 8, 11.

Кантианизм — 3, 6, 9, 12.

## THE LIGHT TRIAD QUESTIONNAIRE: ADAPTATION AND PSYCHOMETRIC PROPERTIES

D. S. Kornienko<sup>1,\*</sup>, V. K. Vyazovkina<sup>1,\*\*</sup>, A. N. Nevryuev<sup>1,2,\*\*\*</sup>

<sup>1</sup>*Institute for Social Sciences, Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration; 119602, Moscow, Vernadsky Avenue, 82/3, Russia.*

<sup>2</sup>*Financial University under the Government of the Russian Federation; 125167, Moscow, Leningradsky Avenue, 49/2, Russia.*

\**ScD (Psychology), Professor of the Department of General Psychology. E-mail: kornienko-ds@ranepa.ru*

\*\**Manager of the Cognitive Research Laboratory. E-mail: vyazovkina-vk@ranepa.ru*

\*\*\**Postgraduate student of the Faculty of Psychology of the Institute of Social Sciences of the RANEPa; Senior Lecturer of the Department of Psychology and Human Capital Development of the Faculty of Social Sciences and Mass Communications of the Financial University. E-mail: annevryuev@fa.ru*

Received 01.03.2023

**Abstract.** The purpose of this study is to adapt and evaluate the psychometric properties of the questionnaire used to measure the characteristics of the Light Triad model. The Light Triad consists of three characteristics: Faith in humanity, Humanism and Kantianism. As a counterpoint to the Dark Triad model, the Light Triad model emphasizes the importance of studying positive or prosocial personality traits instead of focusing on negative characteristics. The study included 576 participants aged 17 to 25, with 437 of them being women. Respondents completed three questionnaires: the Light Triad Adapted Questionnaire, the Dark Tetrad Short Questionnaire, and the Big Five Short Questionnaire. The confirmatory factor analysis confirmed the three-factor structure of the Light Triad questionnaire, and the fit indices were comparable to those from the original study of the Light Triad questionnaire and other adaptations. The scales of the Light Triad questionnaire demonstrate sufficient reliability and align with the findings of other adaptation studies. The convergent and discriminant validity of the questionnaire is acceptable. In contrast to the scale of Kantianism, the scales of Faith in humanity and Humanism are similar in terms of content. The characteristics of the Light Triad have negative associations (mild or moderate correlations) with the scales of the Dark Tetrad, which enhances the reliability of the construct. There are positive correlations between the Light Triad and the Big Five traits. Positive associations between the Light Triad trait and the Agreeableness trait raise questions about a potential overlap between these characteristics. Taking into account its limitations, an adapted questionnaire can be used in research. However, further investigation is needed to assess its psychometric features.

**Keywords:** personality traits, light triad, dark triad, dark tetrad, kantianism, humanism, faith in humanity, machiavellianism, narcissism, psychopathy, sadism

# REFERENCES

1. *Egorova M.S., Sitnikova M.A.* Temnaja triada. Psikhologicheskie issledovanija. 2014. V. 7. № 38. (In Russian)
2. *Kornienko D.S., Vyazovkina V.K., Gornostaev I.S.* Adaptacija i psikhometricheskaja proverka metodiki “Korotkij oprosnik temnoj tetrady”. Psikhologicheskii zhurnal. 2022. V. 43. № 5. С. 87–98. (In Russian)
3. *Kornilova T.V., Chumakova M.A.* Aprobacija kratkogo oprosnika Bol’shoj pjaterki (TIPI, KOBT). Psikhologicheskie issledovanija. 2016. V. 9. № 46. (In Russian)
4. *Aruta J.J.B.R.* Psychometric validation and environmental psychological correlates of the Light Triad traits: Evidence from a non-Western country. Journal of Individual Differences. 2022. V. 44. № 3. P. 163–172.
5. *Batson C.D., Shaw L.L.* Evidence for altruism: Toward a pluralism of prosocial motives. Psychological inquiry. 1991. V. 2. № 2. P. 107–122.
6. *Barros L.O., Bonfá-Araujo B., Noronha A.P.P.* Light Triad Scale: Propriedades psicométricas da versão portuguesa-brasileira e a relação com aspectos positivos. Revista Psicologia em Pesquisa. 2022. V. 16. № 1. P. 1–21.
7. *Finney S.J., DiStefano C.* Non-normal and categorical data in structural equation modeling. Structural equation modeling: A second course. 2006. V. 10. № 6. P. 269–314.
8. *Gable S.L., Haidt J.* What (and why) is positive psychology? Review of general psychology. 2005. V. 9. № 2. P. 103–110.
9. *Gerymski R., Krok D.* Psychometric properties and validation of the Polish adaptation of the Light Triad Scale. Current Issues in Personality Psychology. 2019. V. 7. № 4. P. 341–354.
10. *Gosling S.D., Rentfrow P.J., Swann W.B.* A very brief measure of the Big-Five personality domains. Journal of Research in Personality. 2003. V. 37. № 6. P. 504–528.
11. *Jackson D.L., Gillaspay A., Purc-Stephenson R.* Reporting practices in confirmatory factor analysis: an overview and some recommendations. Psychological Methods. 2009. V. 14. № 1. P. 6–23.
12. *Johnson L.K.D.* The Light Triad Scale: Developing and validating a preliminary measure of prosocial orientation: Thesis... Master of Science degree in Psychology. London, 2018.
13. *Kaufman S.B., Yaden D.B., Hyde E., Tsukayama E.* The Light vs. Dark Triad of personality: Contrasting two very different profiles of human nature. Frontiers in psychology. 2019. V. 10. № 467.
14. *Keyes C.L.M.* Mental illness and/or mental health? Investigating axioms of the complete state model of health. Journal of consulting and clinical psychology. 2005. V. 73. № 3. P. 539–548.
15. *Khan I.U., Safdar U.K., Durrani M.Z.* The Light Triad traits, psychological empowerment, creative self-efficacy, self-resilience and innovative performance in ict of Pakistan. Gomal University Journal of Research. 2021. V. 37. № 3. P. 297–310.
16. *Kim H.Y.* Statistical notes for clinical researchers: assessing normal distribution (2) using skewness and kurtosis. Restorative Dentistry & Endodontics. 2013. V. 38. № 1. P. 52–54.
17. *Lisá E., Valachová M.* Dispositional employability and self-regulation in antisocial and prosocial personalities: different contributions to employability. BMC psychology. 2023. V. 11. № 7.
18. *Lukić P., Živanović M.* Shedding light on the Light Triad: Further evidence on structural, construct, and predictive validity of the Light Triad. Personality and Individual Differences. 2021. V. 178. P. 110876.
19. *Paulhus D.L., Buckels E.E., Trapnell P.D., Jones D.N.* Screening for dark personalities. European Journal of Psychological Assessment. 2020. V. 37. № 3. P. 208–222.
20. *Pektaş S., Durmuş G.* Adaptation of the Light Triad Scale to Turkish: A validity and reliability study. Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi. 2022. V. 5. № 3. P. 664–674.
21. *Penner L.A., Dovidio J.F., Piliavin J.A., Schroeder D.A.* Prosocial behavior: Multilevel perspectives. Annual Review of Psychology. 2005. V. 56. P. 365–392.
22. *Rönkkö M., Cho E.* An updated guideline for assessing discriminant validity. Organizational Research Methods. 2022. V. 25. № 1. P. 6–14.
23. *Samouqueiro J.F.L.* A Cara e a Coroa da Personalidade: Adaptação da Light Triad Scale Para a População Portuguesa: Thesis... Mestre na especialidade de Psicologia Social e das Organizações. Lisboa, 2020.
24. *Sevi B., Doğruyol B.* Looking from the bright side: The Light Triad predicts Tinder use for love. Journal of Social and Personal Relationships. 2020. V. 37. № 7. P. 2136–2144.
25. *Stavraki M., Artacho-Mata E., Bajo M., Díaz D.* The dark and light of human nature: Spanish adaptation of the Light Triad Scale and its relationship with psychological well-being. Current Psychology. 2022. P. 1–10.
26. *Tekeş B., Bıçaksız P.* Aydınlik üçlü (Light Triad) ölçeğinin psikometrik özelliklerinin değerlendirilmesi. AYNA Klinik Psikoloji Dergisi. 2021. V. 8. № 3. P. 535–556.
27. *Ucar G.K., Malatyah M.K., Planalı G.Ö., Kanik B.* Personality and pro-environmental engagements: The role of the Dark Triad, the Light Triad, and value orientations. Personality and Individual Differences. 2023. V. 203. № 112036.