

Д.М. Мартыненко¹, Г.А. Ткаченко^{1,2}, О.А. Обухова³

ОПЫТ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ СМЫСЛОВОГО БУДУЩЕГО У ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА С ПОМОЩЬЮ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ (КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ)

¹ Центральная государственная медицинская академия Управления делами
Президента России (Россия, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19);

² Центральная клиническая больница с поликлиникой Управления делами
Президента России (Россия, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 15);

³ Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии
Федерального медико-биологического агентства России
(Россия, Московская область, дер. Голубое, ул. Родниковая, стр. 6, корп. 1)

Актуальность. Онкологическое заболевание нарушает представление человека о жизни, появляется неопределенность смыслового будущего. Самым распространенным методом психологической помощи таким пациентам является когнитивно-поведенческая психотерапия. Проведение работы, направленной на решение проблемы формированию смыслового будущего у онкологического пациента, – интересное и актуальное направление психотерапии.

Цель – формирование смыслового будущего у онкологического пациента с использованием метафорических ассоциативных карт.

Материал и методы. Приведено описание клинического случая пациентки, получающей противоопухолевое лечение в амбулаторном режиме по поводу рака молочной железы. Психотерапевтическая работа осуществлялась с использованием метафорических ассоциативных карт: «Мир моих возможностей», «Радости каждого дня», «Маленькое счастье» – с применением авторских техник: «Жизненные ценности», «Мой смысл жизни» и «Внутренние и внешние опоры/ресурсы».

Результаты. В результате проделанной работы пациентка определила для себя следующие ценности: работа, семья, беззаботность, гармония с собой. В процессе беседы происходила трансформация этих ценностей, и на первый план вышла гармония с собой, далее – семья и работа. Смысл дальнейшей жизни пациентка нашла в семье. Ресурсами стали общение с природой, творчество и друзья.

Заключение. Метафорические ассоциативные карты показали свою эффективность в процессе формирования смыслового будущего у пациентки раком молочной железы.

Ключевые слова: метафорические ассоциативные карты, онкологический пациент, кризис, смысловое будущее.

Мартыненко Дарья Михайловна – выпускник каф. клинич. психологии, Центр. гос. мед. академия (Россия, 121359, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19), соц. психолог, специалист по работе с МАК, e-mail: darina8776@yandex.ru;

✉ Ткаченко Галина Андреевна – канд. психол. наук, мед. психолог, Центр. клинич. б-ца с поликлиникой (Россия, 121359, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19), доц. каф. психиатрии, Центр. гос. мед. академия (Россия, 121359, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 15), e-mail: mitg71@mail.ru;

Обухова Ольга Аркадьевна – канд. мед. наук, врач ФРМ, Федер. науч.-клинич. центр мед. реабилитации и курортологии Федер. мед.-биол. агентства РФ (Россия, 141551, Московская обл., дер. Голубое, ул. Родниковая, стр. 6, корп. 1), e-mail: obukhova0404@yandex.ru

В многочисленных исследованиях психологических аспектов онкологических заболеваний рассматривается в первую очередь влияние болезни на психику пациентов: изучаются особенности реагирования пациента на сам факт наличия заболевания и на последующее лечение, его мотивация в процессе лечения и т.д. [2, 7–9].

Ряд авторов придерживаются мнения, что рак – это кризис в жизни человека, преодоление которого связано с изменением и реконструкцией личности, духовным ростом [4]. Так, Д. Калшед с соавт. (2007) считают, что подобная психологическая травма несет реальную угрозу фрагментации личности, сводит жизнь к минимальным стереотипным реакциям, которые проявляются в утрате смыслов и ригидных связях с окружающими [5].

Особенностью психологического статуса пациентов, как считают В.А. Чулкова с соавт. (2010), является переживания, связанные с неконтролируемостью происходящих событий в жизни человека, вследствие чего появляется неопределенность смыслового будущего [13].

Смысловое будущее – это личностное отношение и когнитивные представления человека о собственном будущем [1]. Личностное отношение предполагает эмоциональный компонент, реакцию на когнитивное представление о будущем. Отсутствие возможности контролировать и управлять своей жизнью разрушает представление о будущем, вызывает негативное эмоциональное переживание, поэтому одной из главных психологических задач является помощь пациенту в формировании смыслового будущего, т.е. построение представления о целях и ресурсах в будущем.

Наиболее часто рекомендуемым методом психологической помощи онкологическим пациентам считается когнитивно-поведенческая психотерапия [6, 11, 18]. Согласно когнитивно-поведенческой модели, интерпретация событий напрямую влияет на эмоциональную реакцию человека на эти события и формирует его представление о ситуации, вызывая определенное поведение [6].

Исследователи рекомендуют также арт-терапевтические методы [14, 17], нервно-мышечную релаксацию [15] и др.

Метафорические ассоциативные карты (МАК) как психологический инструмент практически не используются в работе психологов с онкопациентами, хотя в других психотерапевтических направлениях они стали приобретать все большую популярность.

МАК относятся к проективным методикам, которые, как известно, способны актуализировать бессознательные, порой вытесненные, процессы. Работа с картами позволяет проработать сложные проблемы в безопасном пространстве, т.к. образы, подобно метафорам, помогают посмотреть на ситуацию как бы со стороны, тем самым снижая уровень эмоциональных переживаний. В то же время образы на картах снижают действие защитных психологических механизмов, помогая достаточно быстро осознать суть проблемы и получить результат [4, 12].

Правила проведения сеанса с МАК достаточно простые: можно работать в открытую, т.е. выбирать из колоды карту изображением вверх, но часто психологи используют «закрытый» метод, когда человек не видит изображение и выбирает «вслепую». Главное не выбор карты, а развернутое обсуждение ее по вопросам, которые не предполагают краткие ответы типа «да» или «нет» [4].

На сегодняшний день существует много различных наборов карт, специализированных под любые запросы, однако для работы с онкологическими пациентами готовых колод крайне мало, поэтому используются универсальные, ресурсные, портретные наборы МАК и др.

Таким образом, представляет интерес проведение психотерапевтической работы, направленной на решение конкретной проблемы онкологического пациента с использованием МАК.

Цель – формирование смыслового будущего у онкологического пациента с использованием метафорических ассоциативных карт.

Материал и методы

Приведено описание клинического случая пациентки М., 33 года, получающей противоопухолевое лечение в амбулаторном режиме по поводу рака молочной железы. Пациенткой дано информированное согласие на публикацию материалов.

Психотерапевтическая работа осуществлялась с использованием метафорических ассоциативных карт: «Мир моих возможностей» (авторская методика), «Радости каждого дня» (автор: Э. Алехина), «Маленькое счастье» (автор неизвестен) – с применением авторских техник: «Жизненные ценности», «Мой смысл жизни» и «Внутренние и внешние опоры/ресурсы».

«Мир моих возможностей» – универсальный (ресурсный) набор, разработанный Мартыненко Д.М. для психологической работы с онкологическими пациентами. В наборе 50 основных карт с цветными изображениями и 20 карт с названиями положительных эмоций и чувств. В колоду входят: карты, символизирующие внутренний мир человека (его внутренние опоры и ценности); карты, символизирующие качества характера (изображения животных); карты, символизирующие взаимоотношения; карты с изображениями предметов-ресурсов; карты, символизирующие победы, достижения, которые могут стать необходимым ресурсом.

Колода предполагает очень интересный формат психологической работы, поскольку, как уже упоминалось, в наборе представлены карты не только с изображениями, но также и со словами, отражающими положительные эмоции и чувства. Эффективность данной колоды обусловлена тем, что во время работы задействованы оба полушария головного мозга (как логическая, так и творческая часть). Если изображение на карте вызывает негативные чувства и эмоции, то в сочетании с картами, соотносящимися с положительными эмоциями и чувствами, отношение к изображению меняется в лучшую сторону. Таким образом, после работы с данным набором пациент всегда остается в ресурсном состоянии.

Набор МАК «Мир моих возможностей» можно применять для психологической ра-

боты практически с любым запросом. Набор подходит как женщинам, так и мужчинам; его можно использовать в работе с подростками. Данный набор применялся в работе в технике «Мой смысл жизни».

«Радости каждого дня» – ресурсный набор, в который входят 70 карт с изображениями (разными сюжетами/образами из повседневной жизни). На иллюстрациях изображены обычные житейские ситуации, которые можно рассматривать как ресурсы / новые возможности для собственной жизни, например: прогулка в парке, чаепитие с подругами, поход в музей и т.д. Данный набор применялся в технике «Внутренние и внешние опоры/ресурсы».

«Маленькое счастье» – ресурсный набор, состоящий из 50 карт с изображениями котов в разных жизненных ситуациях. Это набор уникальных картинок, которые помогут заглянуть вглубь подсознания и получить ответы на волнующие вопросы.

Образы и персонажи на этих картах являются метафорами ценностей, желаний и воспоминаний личности. Они ассоциируются с различными впечатлениями, которые человек получает в течение жизни, и тесно связаны с его внутренним опытом и взглядом на мир.

Колода «Маленькое счастье» содержит простые и понятные иллюстрации, связанные с темой радости и счастья. Данный набор может использоваться для проработки самых разных ситуаций и состояний; поможет принять и полюбить себя; позволит понять, что наполняет человека энергией радости; научит ценить ежедневные моменты счастья и покажет, как их приумножить. Данная колода применялась для определения жизненных ценностей пациентки.

Результаты

Психотерапевтический сеанс осуществлялся в несколько этапов:

1-й этап – проведение беседы, в ходе которой устанавливали контакт с пациенткой, получали личные данные о женщине, ее трудностях и проблемах, связанных с диагнозом и лечением.

2-й этап – изучение жизненных ценностей пациентки: выбор трех карт из колоды «Маленькое счастье», последующая беседа по ним с опорой на вопросы:

- Что Вы видите на карте?
- Что значит для Вас это изображение?
- Какие эмоции Вы чувствуете?
- Что ценного Вы увидели на изображении?
- Как это метафорически соотносится с Вашей реальной жизнью?

– О каких Ваших личных жизненных ценностях идет речь?

– Что максимально ценно для Вас в Вашей жизни сегодня?

- Как эти ценности помогают Вам сейчас?
- На что Вы можете опираться уже сейчас?
- Что Вы чувствуете сейчас?

Изначально пациентка определила для себя следующие ценности (по степени убывания значимости):

1) работа, включающая уважение со стороны коллег, карьерный рост;

2) семья;

3) беззаботность, т.е. легкость в жизни, некоторая свобода действий, развлечения и отдых от семьи;

4) гармония с собой, отсутствие противоречий внутри себя.

Однако в процессе беседы происходила трансформация этих ценностей, и на первый план вышли гармония с собой, с окружающим миром, семья, работа. Беззаботность уже не упоминалась.

3-й этап – определение смыслового будущего: выбор трех карт из колоды «Мир моих возможностей», беседа по вопросам:

- Что Вы видите?
- Что значит для Вас это изображение?
- Какие эмоции Вы чувствуете?
- Что ценного Вы увидели на изображении?
- Что Вам важно понять сейчас?
- Как это может быть связано с Вашим смыслом жизни?

– Как это метафорически соотносится с Вашей реальной жизнью?

– Как поможет Вам это осознание?

– Станет ли опорой для Вас данный смысл жизни?

- Что Вы чувствуете сейчас?

В результате работы пациентка определила для себя смысл жизни: быть здоровой, естественной и жизнелюбивой, давать и получать тепло семьи, быть включенной в работу.

4-й этап – определение внешних и внутренних жизненных опор, поиск ресурсов: выбор трех карт из колоды «Радости каждого дня» и последующая беседа по ним с опорой на те же вопросы, что и на 2-м и 3-м этапе.

Главными ресурсами для пациентки стали творчество, природа, взаимодействие с друзьями.

Таким образом, пациентка смогла обнаружить личные ценности, которыми стали гармония с собой, семья, работа. Ей удалось обрести новые жизненные смыслы и сформировать надежные опоры в жизни, получив ресурсы для достижения целей.

Проанализировав ответы пациентки, можно сделать вывод о том, что ее основными жизненными ценностями оказываются обычные житейские ориентации (общение с семьей, работа, прогулка, отдых), что согласуется с данными других авторов [3, 10]. Во время болезни происходит изменение жизненных приоритетов и ценностей, их переоценка. Как подчеркивал В. Франкл, страдание вызывает глубокий духовный рост личности [11]. Главными потребностями становятся здоровье, внутренняя гармония, а опорами и ресурсами для достижения этих целей являются творчество, духовные взаимоотношения с близкими и друзьями.

Заключение

Метафорические ассоциативные карты способствовали трансформации жизненных ценностей пациентки, выдвинув на первый план духовные компоненты – гармонию с собой и окружающим миром. С помощью карт определены цели будущего, внутренние и внешние ресурсы для их достижения.

Таким образом, можно сделать вывод, что метод показал свою эффективность в формировании смыслового будущего у пациентки с раком молочной железы, что дает основание рекомендовать его для работы с данной категорией пациентов.

Литература

1. Белова Д.Е. Смысловое будущее в контексте профессионального самоопределения студентов-психологов : дисс. ... канд. психол. наук. Екатеринбург, 2004. 232 с.
2. Биктина Н.Н., Кекк А.Н. Личностные особенности и ролевые позиции онкологических больных // Современные проблемы науки и образования. 2015. Т. 2, № 1. URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=20391> (дата обращения: 17.03.2025).
3. Гунченкова Е.А., Кораблина Е.П. Ценностные ориентации женщин, в контексте преодоления трудных жизненных ситуаций // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2015. Т. 3, № 62. С. 63–67.
4. Дмитриева Н.В., Буравцова Н.В. Метафорические карты в пространстве консультирования и психотерапии. Новосибирск, 2015. 227 с.
5. Калшед Д. Внутренний мир травмы: архетипические защиты личностного духа / пер. с англ. М.: Академ. проект, 2007. 368 с.
6. Мури С., Грир С. Когнитивно-поведенческая терапия для онкологических пациентов. Оксфордское руководство / пер. с англ. И.В. Берштейна. Киев: Диалектика, 2021. 400 с.
7. Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов. Руководство / под ред. А.М. Беляева, В.А. Чулкова, Т.Ю. Семиглазова, М.В. Рогачева. СПб.: Любавич, 2017. 352 с.
8. Самушия М.А., Баринов В.В. Аффективные расстройства у больных раком органов женской репродуктивной системы (к проблеме соматореактивной циклотимии) // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2013. Т. 113, № 4. С. 13–17.
9. Семиглазова Т.Ю., Ткаченко Г.А., Чулкова В.А. Психологические аспекты лечения онкологических больных // Злокачественные опухоли. 2016. Т. 451, № 21. С. 54–58.
10. Ткаченко Г.А., Яковлев В.А. Ценностные ориентации личности в кризисной ситуации // Сибирский психологический журнал. 2007. Т. 26. С. 62–65.
11. Франкл В. Человек в поисках смысла: сборник / пер. с англ. и нем.; под ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева. М.: Прогресс, 1990. 368 с.
12. Чайковская И.А., Аргунеев Э.П. Возможности метафорических ассоциативных карт в работе с личностным ресурсом клиента (на примере комплекта «Мой жизненный сценарий») // Вестник Оренбургского государственного университета. 2018. Т. 2, № 214. С. 91–96.
13. Чулкова В.А. Пестерева Е.В. Психологическая помощь онкологическим больным // Вестник СПбГУ. 2010. Т. 1, № 12. С. 185–191.
14. Czamanski-Cohen J., Wiley J.F., Sela N. [et al.]. The role of emotional processing in art therapy (REPAT) for breast cancer patients // J Psychosoc Oncol. 2019. Vol. 1. Pp. 1–13. DOI: 10.1080/07347332.2019.1590491.
15. Paolis G.D., Naccarato A., Cibelli F. [et al.]. The effectiveness of progressive muscle relaxation and interactive guided imagery as a pain-reducing intervention in advanced cancer patients: A multicentre randomised controlled non-pharmacological trial // Complement Ther Clin Pract. 2019. Vol. 34. Pp. 280–287. DOI: 10.1016/j.ctcp.2018.12.014.
16. Xiang L., Wan H., Zhu Y. Effects of cognitive behavioral therapy on resilience among adult cancer patients: a systematic review and meta-analysis // BMC Psychiatry. 2025. N 25. P. 204. DOI: 10.1186/s12888-025-06628-3.
17. Wiswell S., Bell J.G., McHale J. [et al.]. The effect of art therapy on the quality of life in patients with a gynecologic cancer receiving chemotherapy // Gynecol Oncol. 2019. Vol. 152, N 2. Pp. 334–338. DOI: 10.1016/j.ygyno.2018.11.026.
18. Wu K. The impact of a cognitive-behavioral intervention model on fatigue levels and psychological resilience in cancer chemotherapy patients // Primary Care Medicine Forum. 2020. Vol. 34, N 24. Pp. 4963–4964. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2020.34.041.

Поступила 11.04.2025

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией данной статьи.

Участие авторов: Д.М. Мартыненко – сбор и предварительная обработка материалов, подготовка черновика рукописи; Г.А. Ткаченко – концепция и дизайн исследования, редактирование статьи; О.А. Обухова – научное руководство.

Для цитирования. Мартыненко Д.М., Ткаченко Г.А., Обухова О.А. Опыт психотерапевтической работы по формированию смыслового будущего у онкологического пациента с помощью метафорических ассоциативных карт (клинический случай) // Вестник психотерапии. 2025. № 95. С. 66–72. DOI: 10.25016/2782-652X-2025-0-95-66-72

D.M. Martynenko¹, G.A. Tkachenko^{1, 2}, O.A. Obukhova³

Psychotherapeutic Experience of Shaping a Meaningful Future in an Oncology Patient Using Metaphoric Associative Cards (A Clinical Case Study)

¹ Central State Medical Academy of Department of Presidential Affairs
(19, Timoshenko Str., Moscow, Russia);

² Central Clinical Hospital of the Management Affair of President Russian Federation
(15, Timoshenko Str., Moscow, Russia);

³ Federal Scientific and Clinical Center for Medical Rehabilitation and Balneology of the Federal Medical and Biological Agency (6, build. 1, Rodnikovaya Str., Goluboe village, Moscow region, Russia)

Darya Mikhailovna Martynenko – a graduate of the Department of Clinical Psychology, Central State Medical Academy (19, Timoshenko Str., Moscow, 121359, Russia), a social psychologist, a specialist in working with MAC, e-mail: darina8776@yandex.ru;

✉ Galina Andreevna Tkachenko – PhD Psychol. Sci., medical psychologist, Central Clinical Hospital (15, Timoshenko Str., Moscow, 121359, Russia); Associate Prof. of the Department psychiatry, Central State Medical Academy (19, Timoshenko Str., Moscow, 121359, Russia), e-mail: mitg71@mail.ru;

Olga Arkadyevna Obukhova – PhD Med. Sci., doctor, Federal Scientific and Clinical Center for Medical Rehabilitation and Balneology of the Federal Medical and Biological Agency (6, build. 1, Rodnikovaya Str., Goluboe village, Moscow region, 141551, Russia)

Abstract

Relevance. Oncological diseases significantly alter an individual's perception of their life, generating uncertainty regarding the meaning and direction of their future. Cognitive-behavioral therapy remains the most commonly applied method of psychological support for oncology patients. However, psychotherapeutic work aimed at addressing the problem of constructing a meaningful future in cancer patients represents a promising and relevant direction in psychotherapy.

Aim: To facilitate the formation of a meaningful future in an oncology patient through the use of metaphoric associative cards.

Materials and methods. This study presents a clinical case of a female patient undergoing outpatient oncological treatment for breast cancer. The psychotherapeutic intervention was carried out using metaphorical associative cards, namely “The World of My Possibilities”, “The Joys of Everyday Life”, and “Small Happiness”, alongside the application of authorial techniques such as “Life Values”, “My Meaning of Life”, and “Internal and External Supports/Resources”.

Results. As a result of the intervention, the patient identified the following personal values: work, family, carefreeness, and harmony with oneself. During the therapeutic process, these values were transformed, with harmony with oneself emerging as the most significant, followed by family and work. The patient identified her family as the primary source of meaning in her future life. Resources were defined as contact with nature, creativity, and friendships.

Conclusion. The metaphorical associative cards demonstrated their effectiveness in supporting the process of shaping a meaningful future in a patient with breast cancer.

Keywords: metaphorical associative cards, cancer patient, crisis, meaningful future.

References

1. Belova D.E. Smyslovoe budushchee v kontekste professional'nogo samoopredeleniya studentov – psihologov [Semantic future in the context of professional self-determination of psychology students]: Diss. ... PhD Psychol. Sci. Ekaterinburg, 2004. 232 p. (In Russ.)
2. Biktina N.N., Kekk A.N. Personality traits and role positions of cancer patients [Personality traits and role positions of cancer patients]. *Modern problems of science and education* [Modern problems of science and education]. 2015; 2(1) URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=20391> (In Russ.)

3. Gunchenkova E.A., Korablina E.P. Cennostnye orientacii zhenshchin, v kontekste preodoleniya trudnykh zhiznennykh situacij. [Women's value orientations in the context of overcoming difficult life situations]. *Psihopedagogika v pravoohranitel'nykh organakh* [Psychopedagogy in law enforcement agencies]. 2015; 3(62): 63–67. (In Russ.)
4. Dmitrieva N.V., Buravcova N.V. Metaforicheskie karty v prostranstve konsul'tirovaniya i psihoterapii. [Metaphorical maps in the space of counseling and psychotherapy]. Novosibirsk, 2015. 227 p. (In Russ.)
5. Kalshed D. Vnutrennij mir travmy: arhetipicheskie zashchity lichnostnogo duha [The inner world of trauma: archetypal defenses of the personal spirit]. Moscow, 2007. 368 p. (In Russ.)
6. Muri S., Grir S. Kognitivno-povedencheskaya terapiya dlya onkologicheskikh pacientov. Oksfordskoe rukovodstvo [Cognitive behavioral therapy for cancer patients. The Oxford Guide/Stirling Moore, Stephen Greer]. Kiev, 2021. 400 p. (In Russ.)
7. Onkopsihologiya dlya vrachej-onkologov i medicinskih psihologov. Rukovodstvo. [Oncopsychology for oncologists and medical psychologists. The manual]. Ed.: A.M. Belyaev, V.A. CHulkova, T.YU. Semiglazova, M.V. Rogachev. Sankt-Peterburg, 2017. 352 p. (In Russ.)
8. Samushiya M.A., Barinov V.V. Affektivnye rasstrojstva u bol'nykh rakom organov zhenskoj reproduktivnoj sistemy (k probleme somatoreaktivnoj ciklotimii) [Affective disorders in patients with cancer of the female reproductive system (on the problem of somatoreactive cyclothymia)]. *ZHurnal nevrologii i psikiatrii im. C.C. Korsakova* [Journal of Neurology and Psychiatry named after C.C. Korsakov]. 2013; 113(4): 13–17. (In Russ.)
9. Semiglazova T.YU., Tkachenko G.A., CHulkova V.A. Psihologicheskie aspekty lecheniya onkologicheskikh bol'nykh [Psychological aspects of the treatment of cancer patients]. *Zlokachestvennye opuholi* [Malignant tumors]. 2016; 451(21): 54–58. (In Russ.)
10. Tkachenko G.A., Yakovlev V.A. Cennostnye orientacii lichnosti v krizisnoj situacii [Value orientations of a personality in a crisis situation]. *Sibirskij psihologicheskij zhurnal* [Siberian Psychological Journal]. 2007; 6: 62–65 (In Russ.)
11. Frankl V. CHelovek v poiskah smysla. Sbornik. [Man in search of meaning. Translated from English and German.]. Ed.: L.YA. Gozmana, D.A. Leont'eva. Moscow, 1990. 368 p. (In Russ.)
12. Chajkovskaya I.A., Arguneev E.P. Vozmozhnosti metaforicheskikh associativnykh kart v rabote s lichnostnym resursom klienta (na primere komplekta "Moj zhiznennyj scenarij") [The possibility of metaphorical associative cards work with the resource area of the client (for example, the set of "My life script")]. *Vestnik Orenburgskogo gosudarstvennogo universiteta* [Vestnik Orenburg State University]. 2018; 2(214): 91–96. (In Russ.)
13. Chulkova V.A. Pestereva E.V. Psihologicheskaya pomoshch' onkologicheskim bol'nym [Psychological assistance to cancer patients]. *Vestnik St. Petersburg State University* [Bulletin of St. Petersburg State University]. 2010; 1(12): 185–191. (In Russ.)
14. Czamanski-Cohen J., Wiley J.F., Sela N. [et al.]. The role of emotional processing in art therapy (REPAT) for breast cancer patients. *J Psychosoc Oncol*. 2019; 1: 1–13. DOI: 10.1080/07347332.2019.1590491.
15. Paolis G.D., Naccarato A., Cibelli F. [et al.]. The effectiveness of progressive muscle relaxation and interactive guided imagery as a pain-reducing intervention in advanced cancer patients: A multicentre randomised controlled non-pharmacological trial. *Complement Ther Clin Pract*. 2019; 34: 280–287. DOI: 10.1016/j.ctcp.2018.12.014.
16. Xiang L., Wan H., Zhu Y. Effects of cognitive behavioral therapy on resilience among adult cancer patients: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychiatry*. 2025; (25): 204. <https://doi.org/10.1186/s12888-025-06628-3>.
17. Wiswell S., Bell J.G., McHale J. [et al.]. The effect of art therapy on the quality of life in patients with a gynecologic cancer receiving chemotherapy. *Gynecol Oncol*. 2019; 152(2): 334–338. DOI: 10.1016/j.ygyno.2018.11.026.
18. Wu K. The impact of a cognitive-behavioral intervention model on fatigue levels and psychological resilience in cancer chemotherapy patients. *Primary Care Medicine Forum*. 2020; 34(24): 4963–4964. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2020.34.041.

Received 11.04.2025

For citing: Martynenko D.M., Tkachenko G.A., Obukhova O.A. Opyt psikhoterapevticheskoi raboty po formirovaniyu smyslovogo budushchego u onkologicheskogo patsienta s pomoshch'yu metaforicheskikh assotsiativnykh kart (klinicheskii sluchai). *Vestnik psikhoterapii*. 2025; (95): 66–72. (In Russ.)

Martynenko D.M., Tkachenko G.A., Obukhova O.A. Psychotherapeutic experience of shaping a meaningful future in an oncology patient using metaphoric associative cards (a clinical case study). *Bulletin of Psychotherapy*. 2025; (95): 66–72. DOI: 10.25016/2782-652X-2025-0-95-66-72
